

山吹町地域交流館たより 8月号

ガツン!! 夏する!

山吹町会、自主事業
運営委員会との共催

まちなか避暑地 開催中 (6月~9月)

ふれあい・フェスタ

8月最終日、盛り上がりよう!!

8月31日 日曜 10~16時

- ・ヨーヨー釣り、紐くじ、おみくじ
- ・ビンゴ大会(午前と午後の2回)
- ・ミニ演奏会+体験(大正琴、ウクレレ)
- ・クイズコーナー、ゲーム(タブレット、Wii)
- ・作品展示(墨絵、押し花、手作り)
- ・AI似顔絵コーナー
- ・新宿山吹高校漫研の作品展示

健康吹き矢 体験会

予約随時

30日 土曜 10~12時

ドローン 体験会

予約随時

3日、10日 日曜 14~15時

全日フリー麻雀

予約随時

29日、30日 9:30~17:00

楽しいテーブルゲーム

予約随時

第1~4 (火) 10:00~12:00

フリー麻雀(4名グループ可)

第1~4 (月) 9:30~12:00

フリーカラオケ

第1~3 (木) 13:00~16:00

第2~4 (木) 15:00~16:30

なつかし映画上映会

17日 (日) 14:00~16:00

29日 (金) 10:00~12:00

やまぶき寄席

8月30日 (土) 14:00~15:30

定員20名 ※8/1予約開始



い流演
ち星者
春亭



手作りサロン

予約随時

作品の都合上、8月は9日・23日(土)の両日参加可能な方のみ(定員8名)
第1部 13:00~ 第2部 14:30~

折り紙教室

予約随時

16日 (土) 10:00~定員8名

タブレットPCで遊ぼう

予約随時

15日 金曜 10:00~11:30

フリー軽スポーツ

楽しく、頭脳と身体を動かそう!

予約随時

ラダーG

8月4日 (月)

輪投げ

8月6日 (水)

ダーツ!

8月12日 (火)

モルック

8月15日 (金)

コーンホール

8月16日 (土)

フリスビー

8月18日 (月)

ゲーゴル

8月20日 (水)

モルック

8月22日 (金)

全ての教室が

無料レッスン!

専門の講師
による指導

押し花アート教室

第2・第4 水曜日(予約随時)

13:30~15:30 定員8名

大正琴教室

第1・第3 水曜日(予約随時)

第1部 13:30~15:00 定員5名

第2部 15:00~16:00 定員5名

脳リフレッシュ教室

第1・第3 火曜日(予約随時)

14:00~15:00 定員8名

健康麻雀入門教室

第1~4 土曜日(予約随時、定員12名)

第1~3 10:00~12:00 講師あり

第4 10:00~12:00 講師なし

スマホ教室

第1・3 火曜日(予約随時)

8月5日 14:00~ 定員10名

8月19日 14:00~ 定員10名

ウクレレ教室

第2 火曜日

8月12日 13:00~

新規開講!!
予約随時

体操講座に参加して、フレイル予防・健康な身体づくりを!

予約随時

毎朝健康ラジオ体操

毎朝

9:15~

(15分)

定員

6名

新宿いきいき体操

毎週

月曜

10:00~

(60分)

定員

20名

太極拳教室

第2・第4

水曜

10:00~

(75分)

定員

15名

座ってヨガ教室

毎週

木曜

13:30~

(60分)

定員

20名

健康ヨガ教室

第1・第3

水曜

13:30~

(60分)

定員

15名

骨盤体操

8月29日

金曜

14:00~

(60分)

定員

15名

日程変更!!



まちなか避暑地開催中(6月~9月) 毎日9:00~18:00 涼んでいってね

みどりのカーテンが包む、昭和の雰囲気漂うアットホームな館です。

趣味の仲間づくり(団体活動)をしませんか? <活動仲間を募集中>

カラオケ、筋トレ、ボッチャ、ダーツ、大正琴、健康吹き矢、麻雀など

山吹館

孫と一緒にヨーヨー釣り

夏の思い出

ふれあいフェスタ

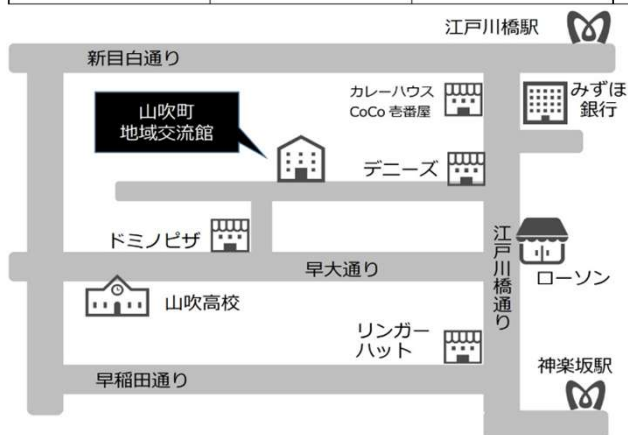


山吹町地域交流館

TEL・FAX 3269-6189

* 8月の予定 *

日/風呂・休み	月/風呂・男性	火/風呂・女性	水/風呂・男性	木/風呂・女性	金/風呂・男性	土/風呂・女性
31日					1日	2日
ふれあい フェスタ 10:00～16:00	★毎朝健康ラジオ体操★ 毎朝9:15～9:30 					健康麻雀 (講師あり) 10:00～12:00
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
トローン操縦体験 14:00～15:00	フリー麻雀 9:30～12:00	テーブルゲーム 10:00～12:00	軽スホ°(輪投) 10:00～11:30	座ってヨガ 13:30～14:30		健康麻雀 (講師あり) 10:00～12:00
	いきいき体操 10:00～11:00	スマホ教室 14:00～15:30	健康ヨガ教室 13:30～14:30	フリーカラオケ 13:00～16:00		手作りサロン ①13:00 ②14:30
	軽スホ°(ラガー6) 15:00～16:30	脳リフレッシュ 14:00～15:00	大正琴教室 ①13:30 ②15:00			
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
トローン操縦体験 14:00～15:00	フリー麻雀 9:30～12:00	テーブルゲーム 10:00～12:00	太極拳教室 10:00～11:15	座ってヨガ 13:30～14:30	タブレットPC で遊ぼう 10:00～11:30	健康麻雀 (講師あり) 10:00～12:00
	いきいき体操 10:00～11:00	ウクレレ 13-14:30 マッサージ 13-17	押し花アート教室 13:30～15:30	フリーカラオケ 15:00～16:30	軽スホ°(モルック) 15:00～16:30	折り紙教室 10:00～12:00
		軽スホ°(ターツ) 15:00～16:30				軽スホ°(コンホール) 13:30～15:00
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
なつかし映画 14:00～16:00	フリー麻雀 9:30～12:00	テーブルゲーム 10:00～12:00	軽スホ°(ゲーゴール) 10:00～11:30	座ってヨガ 13:30～14:30	軽スホ°(モルック) 15:00～16:30	健康麻雀 (講師なし) 10:00～12:00
	いきいき体操 10:00～11:00	スマホ教室 14:00～16:00	健康ヨガ教室 13:30～14:30	フリーカラオケ 13:00～16:00		手作りサロン ①13:00 ②14:30
	軽スホ°(フリスビー) 15:00～16:30	脳リフレッシュ 14:00～15:00	大正琴教室 ①13:30 ②15:00			団体利用申請 10月分受付
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	フリー麻雀 9:30～12:00	テーブルゲーム 10:00～12:00	太極拳教室 10:00～11:15	座ってヨガ 13:30～14:30	全日フリー麻雀 ①9:30 ②13:00	全日フリー麻雀 ①9:30 ②13:00
	いきいき体操 10:00～11:00		押し花アート教室 13:30～15:30	フリーカラオケ 15:00～16:30	なつかし映画 10:00～12:00	吹き矢体験会 10:00～12:00
					骨盤体操 14:00～15:00	やまぶき寄席 14:00～15:30



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口) 徒歩10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口) 徒歩15分
- 都バス 新宿山吹高校前下車 徒歩3分

☆マッサージサービス☆

8月は12日(火)です。

- ・時間は13:00～17:00
- ・受付は当日9:00～16:30まで、電話または窓口で受け付けています。
- ・料金は30分につき1000円/最大1時間まで

**指定管理者：生活協同組合・東京高齢協
山吹町地域交流館**

〒162-0801 新宿区山吹町342

- ・電話/Fax3269-6189
- ・開館時間:9:00～18:00
- ・休館日:12月29日～1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方