

山吹町地域交流館たより 7月号



山吹に夏が来る!



エコ・キャンドル作り
廃食用油で、素敵なキャンドルを!

7月19日(水)
10:00~12:00
定員16名(予約制)



紅白歌合戦 <自主事業運営
委員会主催>
7月30日(日) 12:30~15:30



新 小型ドローン 操縦体験会

7月16日(日)14:00~、31日(月)10:00~



なつかし映画上映会

7月29日(土)
14:00~16:00
定員16名(予約制)



手作りサロン

7月8、22、29日(土)
13:00~(1部)定員8名
14:30~(2部)(予約制)



楽しいテーブルゲーム

毎週 木曜日
10:00~12:00
定員8名(予約制)



フリー 麻雀

(レディース)
毎週 月曜日
9:30~12:00



すべての教室、無料 レッスン!

専門講師
による指導

大正琴教室
毎週 水曜日



スマホ教室

7月4日(火)、18日(火)
14:00~15:30、13:00~16:00
定員10名(予約制)



麻雀入門教室

7月1日、15日(土)
10:00~12:00
定員12名(予約制)



脳リフレッシュ教室

7月4日、18日(火)
14:00~15:00
定員8名(予約制)



フリーカラオケ

毎週 木曜日 13:00~16:00



フリー軽スポーツ

ボッチャ 7月5日(水)
モルック 12日(水)、31日(月)
ピンポン 7月17日(月)
ゲーゴル 7月19日(水)
ダーツ! 7月26日(水)
14:00~15:30
定員16名(予約制)



体操講座に参加して、コロナに負けない身体づくりを!

毎朝健康ラジオ体操	毎朝	9:15~ (15分)	定員 6名
新宿いきいき体操	月曜日	10:00~ (60分)	定員 14名
太極拳教室	第2・4水曜日	10:00~ (75分)	定員 14名
ヨーガ教室【第一部】	木曜日	14:00~ (55分)	定員 11名
”【第二部】	”	15:00~ (55分)	定員 11名




まちなか避暑地開催中 毎日 9:00~18:00 (利用証なしで入れます)
みどりのカーテンが包む、昭和の雰囲気漂うアットホームな館です。
不審者対応訓練&避難訓練 7月31日(月) 15:00~16:00
当日、館内にいる方は、ご協力をお願いします(指導:牛込警察署)。

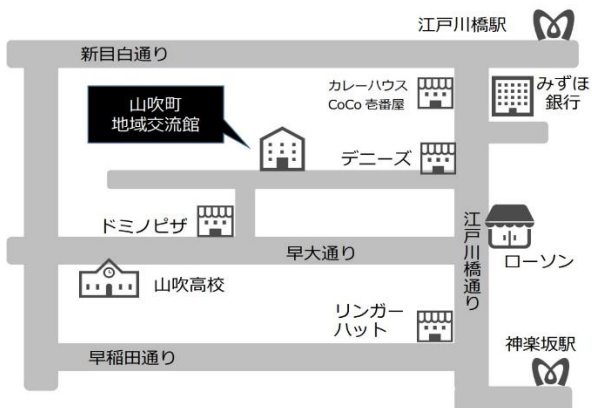
さあ離陸 小型のドローン
右旋回 あら~何処行
緊急着陸!!!



山吹町地域交流館 TEL・FAX 3269-6189

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
30日	31日	★毎朝健康ラジオ体操★ 毎朝 9:15～9:30 				1日
紅白歌合戦 自主事業 運営委員会 12:30～15:30	小型ドローン 操縦体験会 10:00～11:00 フリーモルック 14:00～15:30 (予約制)					健康麻雀 入門教室 10:00～12:00 (予約制)
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	いきいき体操 10:00～11:00 (予約制) レディースフリー 麻雀(予約制) 9:30～12:00	スマホ教室 14:00～15:30 (予約制) 脳リフレッシュ 教室(予約制) 14:00～15:00	大正琴教室 ①13:45②15:00 (予約制) フリーポッチャ 14:00～15:30 (予約制)	テーブルゲーム 10:00～12:00 フリーカラオケ 13:00～16:00 ヨガ教室 ①14:00②15:00		手作りサロン 13:00～14:30 14:30～16:00 (2部・予約制)
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	いきいき体操 10:00～11:00 (予約制) レディースフリー 麻雀(予約制) 9:30～12:00	マッサージ 13:00～17:00 ※予約は当日 9:00～	太極拳 10:00～11:15 大正琴教室 14:00～15:30 フリーモルック 14:00～15:30	テーブルゲーム 10:00～12:00 フリーカラオケ 13:00～16:00 ヨガ教室 ①14:00②15:00		健康麻雀 入門教室 10:00～12:00 (予約制)
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
小型ドローン 操縦体験会 14:00～15:00	いきいき体操 10:00～11:00 レディースフリー麻雀 9:30～12:00 フリーピンポン 14:00～15:30	東京都スマホ教室 13:00～16:00 (予約制) 脳リフレッシュ 教室(予約制) 14:00～15:00	エコキャンドル作り 10:00～12:00 大正琴教室 ①13:45②15:00 フリーゲール 14:00～15:30	テーブルゲーム 10:00～12:00 フリーカラオケ 13:00～16:00 ヨガ教室 ①14:00②15:00		手作りサロン 13:00～14:30 14:30～16:00 (2部・予約制) 団体利用受付 9月分
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	いきいき体操 10:00～11:00 (予約制) レディースフリー 麻雀(予約制) 9:30～12:00	マッサージ 13:00～17:00 ※予約は当日 9:00～	太極拳 10:00～11:15 大正琴教室 14:00～15:30 フリーダーツ 14:00～15:30	テーブルゲーム 10:00～12:00 フリーカラオケ 13:00～16:00 ヨガ教室 ①14:00②15:00		手作りサロン 13:00～14:30 14:30～16:00 なつかし 映画上映会 14:00～



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口) 徒歩 10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口) 徒歩 15分
- 都バス 新宿山吹高校前下車 徒歩 3分

☆**マッサージサービス**☆
7月は11、25日(火)です。

- ・時間は 13:00～17:00
- ・受付は当日 9:00～16:30 まで
(電話・窓口にて)
- ・料金は 30分 1000円/1時間まで

**指定管理者：生活協同組合・東京高齢協
山吹町地域交流館**

162-0801 新宿区山吹町 342 Tel/Fax3269-6189

- ・開館時間：9:00～18:00
- ・休館日：12月29日～1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方