

令和7年2月号



# 早稲田南町地域交流館たより

## 予約 落語の会



日時:2月2日(日)13:00~16:00  
定員:30名/先着順  
笑いは健康の元! 笹の家小夏さんと  
金河岸亭とも助さんをお招きします。  
主催:早稲田南町地域交流館自主事業運営委員会



## 予約 津軽三味線演奏会

日時:2月11日(火)  
14:00~14:30  
定員:20名/先着順  
協力:早稲田大学  
津軽三味線愛好会三津巴



## 利用者懇談会

日時:2月10日(月)  
10:00~11:00  
※皆様のご意見を  
お待ちしております。

## 予約 大正琴とギター 生演奏合唱会

日時:2月19日(水)  
14:00~15:00  
定員:20名/先着順



## 予約 ダーツ



毎週木曜  
13:00~15:00  
定員:8名/先着順



## 予約 骨盤体操

日時:2月14日(金)  
13:00~13:45  
定員:18名/先着順  
持ち物:バスタオル

## 卓球

5日(水)  
13:00~15:00  
9日(日)16日(日)  
27日(木)  
10:00~12:00

## 麻雀

1日(土)9日(日)  
16日(日)22日(土)  
9:30~12:00

## カラオケ

3日(月)11日(火)  
22日(土)  
10:00~12:00  
17日(月)  
13:00~15:00

## ぬり絵

囲碁・将棋  
毎週火曜・土曜  
(※11日 火曜除く)  
13:00~17:00



## 予約 書道



2月26日(水)  
10:00~/13:00~  
定員:各クラス9名  
/先着順

## 予約 モルック

2月8日(土)  
24日(月)  
10:00~11:30  
定員:10名/先着順

## 予約 ボッチャ

2月5日(水)  
19日(水)  
10:00~12:00  
定員:10名/先着順

## 当日予約 高齢者マッサージ

2月21日(金)13:00~17:00  
[料金]1000円(30分)  
持ち物:バスタオル、タオル  
※当日午前9時より電話でお申  
込みください

※ お電話又は窓口にてお申込みください。03-3208-2552  
予約制に関しては1月25日(土)から申し込み受付を開始します。



## お風呂利用について

時間:12:00~15:00  
曜日:女(月・水・金) / 男(火・木・土)  
ジャグジーが人気です!  
一度に4人までお入りいただけます。



## 早稲田南町地域交流館

〒162-0043 新宿区早稲田南町50  
電話(03)3208-2552/FAX(03)3208-2553  
指定管理者:生活協同組合・東京高齢協

# 2月・早稲田南町地域交流館



日	月	火	水	木	金	土
	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)
						1
						麻雀開放 9:30~12:00
						ぬり絵 囲碁・将棋 13:00~17:00
2	3	4	5	6	7	8
	カラオケ開放 10:00~12:00 折紙教室 10:00~12:00		ボッチャ 10:00~12:00	折紙サロン 10:00~12:00		モルック 10:00~11:30
落語の会 13:00~16:00	椅子ヨガ 13:00~13:45 14:00~14:45	ぬり絵・囲碁・将棋 13:00~17:00 シニア脳活 14:00~15:30	卓球開放 13:00~15:00 出張相談会 14:00~16:00	ダーツ 13:00~15:00		ぬり絵 囲碁・将棋 13:00~17:00
9	10	11	12	13	14	15
麻雀開放 9:30~12:00 卓球開放 10:00~12:00	利用者懇談会 10:00~11:00	カラオケ開放 10:00~12:00		ストレッチ教室 10:30~11:30		
	しんじゆく 100トレ 13:00~13:45 14:00~14:45	津軽三味線 14:00~14:30		ダーツ 13:00~15:00	骨盤体操 13:00~13:45	ぬり絵 囲碁・将棋 13:00~17:00
16	17	18	19	20	21	22
麻雀開放 9:30~12:00 卓球開放 10:00~12:00	編物教室 10:00~12:00		ボッチャ 10:00~12:00	折紙サロン 10:00~12:00		カラオケ開放 10:00~12:00 麻雀開放 9:30~12:00
	カラオケ開放 13:00~15:00	ぬり絵・囲碁・将棋 13:00~17:00 シニア脳活 14:00~15:30	大正琴とギター 生演奏合唱会 14:00~15:00	ダーツ 13:00~15:00	マッサージ 13:00~17:00	団体利用申請 4月分受付 ぬり絵・囲碁・将棋 13:00~17:00
23	24	25	26	27	28	
	モルック 10:00~11:30 折紙教室 10:00~12:00		書道 10:00~12:00	卓球開放 10:00~12:00		
	しんじゆく 100トレ 13:00~13:45 14:00~14:45	ぬり絵・囲碁・将棋 13:00~17:00 シニア脳活 14:00~15:30	書道 13:00~15:00 映画 13:00~15:00	ダーツ 13:00~15:00		

◎講座に関するご質問は館までお問合せ下さい

★「シニア脳活」は新宿区主催事業です。お問い合わせは、新宿区介護予防係へ

## ★ご利用方法

- ・新宿区在住で、60歳以上の方がご利用できます。
- ・ご利用の際には「利用証」を受付にご提出ください。
- ・「利用証」は保険証・免許証などの身分証明書と本人以外の緊急連絡先の電話番号をいただいて発行します。

## 定期出張相談会

2月5日(水)14:00~16:00  
 榎町高齢者総合相談センターの職員が来館します。  
**完全予約制**となりますので当館までお申込みください。