

令和6年11月号



早稲田南町地域交流館たより

予約

輪投げ大会

いちおし!!

【日時】11月24日(日) 13:30~16:00 (受付 13:00~)

練習(希望者): 13:00~13:20 順番で行ってください

定員: 10チーム(※1チーム3名でお申込みください)

先着順/定員になり次第締め切り

持ち物: 飲み物(各自お持ちください)・動きやすい服装

主催: 早稲田南町地域交流館自主事業運営委員会



卓球

11月4日(月)10日(日)
18日(月)
10:00~12:00
29日(金)
13:00~15:00

麻雀

11月3日(日)10日(日)
17日(日)23日(土)
10:00~12:00

カラオケ

11月6日(水)20日(水)
13:00~15:00
23日(土)29日(金)
10:00~12:00

ぬり絵

毎週木曜
13:00~16:00
囲碁・将棋
毎週火曜・土曜
13:00~17:00

開放

児童館まつり

予約不要

11月3日(日) 10:00~10:30 交流館大広間
早稲田南町児童館の子ども達がエイサー(沖縄の伝統的な踊り)を披露します。ぜひ見にきてください!

予約

懐かしの映画会

11月30日(土) 13:00~15:00
定員:20名/先着順



予約 書道

2部制

11月27日(水)
10:00~
13:00~
定員:各クラス9名/
先着順

予約 モルック

11月9日(土)
28日(木)
10:00~11:30
定員:10名/先着順

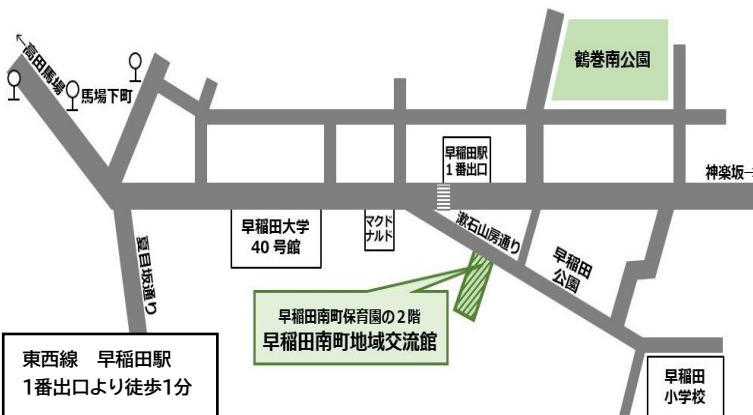
予約 ボッチャ

11月6日(水)
20日(水)
10:00~12:00
定員:10名/先着順

当日予約 高齢者マッサージ

11月8日(金)22日(金)
13:00~17:00
[料金]1000円(30分)
※当日午前9時より電話でお申込みください

※ お電話又は窓口にてお申込みください。03-3208-2552
予約制に関しては10月25日(金)から申し込み受付を開始します。



お風呂利用について

時間:12:00~15:00
曜日:女(月・水・金) / 男(火・木・土)
ジャグジーが人気です!
一度に4人までお入りいただけます。



早稲田南町地域交流館

〒162-0043 新宿区早稲田南町50
電話(03)3208-2552/FAX(03)3208-2553
指定管理者:生活協同組合・東京高齢協

11月・早稲田南町地域交流館

日	月	火	水	木	金	土
	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)
					1	2
						囲碁・将棋 13:00~17:00
3	4	5	6	7	8	9
麻雀開放 10:00~12:00 児童館まつり 10:00~10:30	卓球開放 10:00~12:00 折紙教室 10:00~12:00		ボッチャ 10:00~12:00	折紙サロン 10:00~12:00		モルック 10:00~11:30
	椅子ヨガ 13:00~13:45 14:00~14:45	囲碁・将棋 13:00~17:00 シニア脳活 14:00~15:30	カラオケ開放 13:00~15:00 出張相談会 14:00~16:00	ぬり絵 13:00~16:00	マッサージ 13:00~17:00	囲碁・将棋 13:00~17:00
10	11	12	13	14	15	16
卓球開放 10:00~12:00 麻雀開放 10:00~12:00				ストレッチ教室 10:30~11:30		
	しんじゆく 100トレ 13:00~13:45 14:00~14:45	囲碁・将棋 13:00~17:00 シニア脳活 14:00~15:30		ぬり絵 13:00~16:00		囲碁・将棋 13:00~17:00
17	18	19	20	21	22	23
麻雀開放 10:00~12:00	卓球開放 10:00~12:00 編物教室 10:00~12:00		ボッチャ 10:00~12:00	折紙サロン 10:00~12:00		カラオケ開放 10:00~12:00 麻雀開放 10:00~12:00
	リズムストレッチ 新宿いきいき体操 13:00~13:45 14:00~14:45	囲碁・将棋 13:00~17:00 シニア脳活 14:00~15:30	カラオケ開放 13:00~15:00	ぬり絵 13:00~16:00	マッサージ 13:00~17:00	団体利用申請 1月分受付 囲碁・将棋 13:00~17:00
24	25	26	27	28	29	30
	折紙教室 10:00~12:00		書道 10:00~12:00	モルック 10:00~11:30	カラオケ開放 10:00~12:00	
輪投げ大会 13:00~16:00	しんじゆく 100トレ 13:00~13:45 14:00~14:45	囲碁・将棋 13:00~17:00 シニア脳活 14:00~15:30	書道 13:00~15:00	ぬり絵 13:00~16:00	卓球開放 13:00~15:00	映画会 13:00~15:00 囲碁・将棋 13:00~17:00

◎講座に関するご質問は館までお問合せ下さい

★「シニア脳活」は新宿区主催事業です。お問い合わせは、新宿区介護予防係へ

★ご利用方法

- ・新宿区在住で、60歳以上の方がご利用できます。
- ・ご利用の際には「利用証」を受付にご提出ください。
- ・「利用証」は保険証・免許証などの身分証明書と本人以外の緊急連絡先の電話番号をいただいて発行します。

定期出張相談会

11月6日(水)14:00~16:00
 榎町高齢者総合相談センターの職員が来館します。
完全予約制となりますので当館までお申込みください。