

令和6年3月号発行



早稲田南町地域交流館たより

朗読の会

予約制

定員30名/先着順



【日時】3月24日(日) 14:00~15:30

場所:早稲田南町地域交流館

共催:自主事業運営委員会

舞台俳優による朗読と尺八のコラボで「前澤周平」の世界をたのしみましょう!

《お知らせ》

- ・折紙教室・折紙サロン・編物教室は1年間の講座として毎年更新致します。参加ご希望の方は期間内にお申込み下さい。**4月以降のお申込み期間:2月22日(木)~3月15日(金)**各クラス定員8名です。申込多数の場合は抽選を行い3月20日(水)迄に当選者に連絡致します。
- ・絵手紙教室・墨絵教室はしばらくお休みします。

ポールdeウォーク

予約制



3月30日(土)10:00~ポールdeウォークの季節到来!



懐かしの映画会

3月23日(土)10:00~ お問い合わせ下さい

卓球サークル

予約制

3月 4日(月)10:00~
3月21日(木)10:00~



卓球開放

3月9日(土)
3月29日(金)
10:00~

麻雀開放

3月13日(水)
3月29日(金)
13:00~

カラオケ開放

3月13日(水) 3月26日(火)
13:00~15:00



健康麻雀

予約制

3月5日(火)3月19日(火)
10:00~12:00
※申込多数の場合は抽選になります。

お誕生日会



3月27日(水)14:00~15:30
2・3月生まれの方が対象です。
対象者には事前に招待状を送ります。

高齢者マッサージ

3月8日(金)22日(金)
13:00~17:00
[料金]1000円(30分)
※当日9時より電話予約をお受けします。

当日予約

※ お電話又は窓口にてお申込みください 03-3208-2552
予約制に関しては2月22日から申し込み受付を開始します。



定期出張相談会

予約制

3月6日(水)14:00~1600

榎町高齢者総合相談センターの職員が来館します。
完全予約制となりますので当館迄お申込み下さい。

早稲田南町地域交流館

〒162-0043 新宿区早稲田南町50
電話(03)3208-2552/FAX(03)3208-2553
指定管理者:生活協同組合・東京高齢協

3月・早稲田南町地域交流館



日	月	火	水	木	金	土
	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)
3月31日					1	2
モルック 10:00~	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>お風呂利用日  女:月・水・金 / 男:火・木・土 ※ドライヤーは各自にてご用意下さい</p> </div>					囲碁・将棋 12:00~
3	4	5	6	7	8	9
	卓球サークル 10:00~	健康麻雀 10:00~	ポッチャ 10:00~	折紙サロン 10:00~		卓球開放 10:00~
	セラバンド 13:00~ 14:00~	囲碁・将棋 12:00~ 脳はつらつ教室 14:00~	出張相談会 14:00~	囲碁・将棋 12:00~	マッサージ 13:00~	囲碁・将棋 12:00~
10	11	12	13	14	15	16
	モルック 10:00~ 折紙教室 10:00~			ストレッチ教室 10:30~		
	100トレ 13:00~ 14:00~	囲碁・将棋 12:00~ 脳はつらつ教室 14:00~	カラオケ開放 13:00~ 麻雀開放 13:00~	囲碁・将棋 12:00~		囲碁・将棋 12:00~
17	18	19	20	21	22	23
書道教室 10:00~	編物教室 10:00~	健康麻雀 10:00~	ポッチャ 10:00~	卓球サークル 10:00~ 折紙サロン 10:00~		映画会 10:00~ <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">団体利用申請 5月分受付</div>
書道教室 13:00~	セラバンド 13:00~ 14:00~	囲碁・将棋 12:00~		囲碁・将棋 12:00~	マッサージ 13:00~	囲碁・将棋 12:00~
24	25	26	27	28	29	30
	折紙教室 10:00~				卓球開放 10:00~	P&W 10:00~
朗読の会 14:00~	100トレ 13:00~ 14:00~	囲碁・将棋 12:00~ カラオケ開放 13:00~	誕生日会 14:00~	囲碁・将棋 12:00~	麻雀開放 13:00~	囲碁・将棋 12:00~

★「脳はつらつ教室」は新宿区主催事業です。

お問い合わせは、新宿区介護予防係へ ☎03-5273-4568

★ご利用方法

- ・新宿区在住で、60歳以上の方がご利用できます。
- ・ご利用の際には「利用証」を受付にご提出ください。
- ・「利用証」は保険証・免許証などの身分証明書と本人以外の緊急連絡先の電話番号をいただいで発行します。