



早稲田南町地域交流館たより

館対抗・卓球（ピンポン）競技大会

予約制

【日時】2月29日(木) 13:30~15:30

場所:早稲田南町地域交流館

(定員15名:団体戦9名/個人戦6名) 先着順

※詳細はお問合せください

山吹地域交流館との館対抗戦です。

※運動できる上履きをご持参ください



利用者懇談会

【日時】2月19日(月)

10:00~11:00

皆様のご意見をお待ちしています。



卓球サークル

予約制

2月 5日(月)10:00~

2月24日(土)10:00~



卓球解放

2月11日(日)10:00~12:00

2月21日(水)13:00~15:00

運動できる上履きをご持参ください

カラオケ開放

2月 4日(日)

2月22日(木)

10:00~12:00



懐かしの映画会



2月28日(水)

13:00~

お問い合わせ下さい

ボッチャ

2月14日(水)

2月28日(水)

10:00~12:00



モルック



2月 9日(金)13:00~15:00

2月18日(日)10:00~12:00

麻雀解放

予約制

2月13日(火)2月29日(木)

10:00~12:00

※申込多数の場合は抽選になります。

囲碁・将棋



毎週 火・木・土曜日

12:00~17:00

皆様の参加をお待ちしています!

高齢者マッサージ

2月16日(金)

13:00~17:00

当日予約

[料金]1000円(30分)

※当日9時より電話予約をお受けします。

お電話又は窓口にてお申込みください 03-3208-2552

予約制に関しては1月25日から申し込み受付を開始します。

案内図



★早稲田南町地域交流館
住所:新宿区早稲田南町50
03-3208-2552

★都バス

・早81(渋谷台早大正門)
「馬場下町」下車 徒歩7分

・白61(新宿西口台練馬車庫行)
「牛込保健センター前」下車 徒歩7分

定期出張相談会

予約制

2月7日(水)14:00~1600

榎町高齢者総合相談センターの職員が来館します。
完全予約制となりますので当館迄お申込み下さい。

早稲田南町地域交流館

〒162-0043 新宿区早稲田南町50

電話(03)3208-2552/FAX(03)3208-2553

指定管理者:生活協同組合・東京高齢協

2月・早稲田南町地域交流館



日	月	火	水	木	金	土
	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)
				1	2	3
	<div data-bbox="279 302 654 504" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>お風呂利用日  女:月・水・金 男:火・木・土</p> </div>			折紙サロン 10:00~		
				囲碁・将棋 12:00~		囲碁・将棋 12:00~
4	5	6	7	8	9	10
カラオケ開放 10:00~ 健康麻雀 10:00~	卓球サークル 10:00~ 編物教室 10:00~			ストレッチ教室 10:30~		
	セラバンド 13:00~ 14:00~	囲碁・将棋 12:00~ 脳はつらつ教室 14:00~	出張相談会 14:00~	囲碁・将棋 12:00~	モルック 13:00~	囲碁・将棋 12:00~
11	12	13	14	15	16	17
卓球開放 10:00~	折紙教室 10:00~	麻雀開放 10:00~	ポッチャ 10:00~	折紙サロン 10:00~		
	100トレ 13:00~ 14:00~	囲碁・将棋 12:00~ 脳はつらつ教室 14:00~	墨絵教室 13:00~ 14:30~	囲碁・将棋 12:00~	マッサージ 13:00~	囲碁・将棋 12:00~
18	19	20	21	22	23	24
モルック 10:00~	利用者懇談会 10:00~		健康麻雀 10:00~	カラオケ開放 10:00~	書道教室 10:00~	卓球サークル 10:00~ <div data-bbox="1340 1310 1508 1377" style="border: 1px solid green; padding: 2px;">団体利用申請 4月分受付</div>
	セラバンド 13:00~ 14:00~	囲碁・将棋 12:00~ 脳はつらつ教室 14:00~	卓球開放 13:00~	囲碁・将棋 12:00~	書道教室 13:00~	囲碁・将棋 12:00~
25	26	27	28	29		
	折紙教室 10:00~		ポッチャ 10:00~	麻雀開放 10:00~	<div data-bbox="1117 1556 1484 1736" style="background-color: yellow; padding: 5px;"> <p>※最近、くつの間違いが多くなっています。 ご心配な方はくつの袋をご持参ください。</p> </div> 	
	100トレ 13:00~ 14:00~	囲碁・将棋 12:00~ 脳はつらつ教室 14:00~	映画会 13:00~	囲碁・将棋 12:00~ 卓球大会 13:30~		

★「脳はつらつ教室」は新宿区主催事業です。

お問い合わせは、新宿区介護予防係へ ☎03-5273-4568

★ご利用方法

- ・新宿区在住で、60歳以上の方がご利用できます。
- ・ご利用の際には「利用証」を受付にご提出ください。
- ・「利用証」は保険証・免許証などの身分証明書と本人以外の緊急連絡先の電話番号をいただいて発行します。