

令和6年1月号発行

早稲田南町地域交流館たより



新年明けましておめでとうございます。
本年もよろしく願いいたします。

能に親しむ会



講師：津村 聡子氏(観世流能楽師)
【日時】1月21日(日)
14:00～15:00(定員30名/先着順)
申込受付開始：12月25日～
仕舞、謡の実演、能の解説をお楽しみください。

落語を楽しむ会



【日時】1月28日(日)
13:00～14:00(定員30名/先着順)
申込受付開始：12月25日～
“笑う門には福来る” 古典落語で笑い飛ばして
楽しい一年の幕開けに！

スマホ講座

一新宿区主催一
1月24日(水)10:00～
申込受付開始：12月25日～

懐かしの映画会



1月30日(火)
13:00～
お問い合わせ下さい

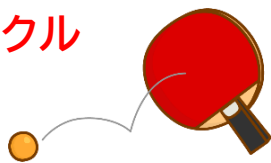
モルック

1月 8日(月)
1月25日(木)
10:00～



卓球サークル

1月15日(月)10:00～
1月31日(水)13:00～



NEW

卓球解放

1月 9日(火)10:00～12:00
1月17日(水)13:00～15:00

運動できる上履きをご持参下さい

カラオケ

開放

1月 7日(日)10:00～
1月21日(日)10:00～



お誕生日会

1月27日(土)
14:00～15:30
12・1月生まれの方が対象です。
対象者には事前にはがきのご案内を送ります。



高齢者マッサージ

1月12日(金)／1月26日(金)
13:00～17:00
[料金]1000円(30分)
当日9時より電話予約をお受けします。

お電話又は窓口にてお申込みください 03-3208-2552

案内図



定期出張相談会

1月10日(水)14:00～1600
榎木町高齢者総合相談センターの職員が来館します。
完全予約制となりますので当館迄お申込み下さい。

早稲田南町地域交流館

〒162-0043 新宿区早稲田南町50
電話(03)3208-2552/FAX(03)3208-2553
指定管理者：生活協同組合・東京高齢協



1月・早稲田南町地域交流館

日	月	火	水	木	金	土	
	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)	(風呂・女)	(風呂・男)	
	1	2	3	4	5	6	
<div data-bbox="71 302 446 504" data-label="Complex-Block"> <p>お風呂利用日  女:月・水・金 男:火・木・土</p> </div>		<div data-bbox="470 302 877 504" data-label="Text"> <p>1/4から通常 開館しています</p> </div>			囲碁・将棋 12:00～		囲碁・将棋 12:00～
7	8	9	10	11	12	13	
カラオケ開放 10:00～	モルック 10:00～ 折紙教室 10:00～	卓球開放 10:00～	ポッチャ 10:00～	折紙サロン 10:00～ ストレッチ教室 10:30～			
健康麻雀 13:00～	セラバンド 13:00～ 14:00～	囲碁・将棋 12:00～ 脳はつらつ教室 14:00～	出張相談会 14:00～	囲碁・将棋 12:00～	マッサージ 13:00～	囲碁・将棋 12:00～	
14	15	16	17	18	19	20	
書道教室 10:00～	卓球サークル 10:00～ 編物教室 10:00～	麻雀開放 10:00～		折紙サロン 10:00～			
書道教室 13:00～	100トレ 13:00～ 14:00～	囲碁・将棋 12:00～ 脳はつらつ教室 14:00～	卓球開放13:00～ 墨絵教室 13:00～ 14:30～	囲碁・将棋 12:00～		囲碁・将棋 12:00～	
21	22	23	24	25	26	27	
カラオケ開放 10:00～	折紙教室 10:00～		ポッチャ 10:00～ スマホ講座 10:00～	モルック 10:00～			
能に親しむ会 14:00～	セラバンド 13:00～ 14:00～	囲碁・将棋 12:00～ 脳はつらつ教室 14:00～	健康麻雀 13:00～	囲碁・将棋 12:00～	マッサージ 13:00～	囲碁・将棋 12:00～ 誕生日会 14:00～	
28	29	30	31				
		麻雀開放 10:00～					
落語を楽しむ会 13:00～	100トレ 13:00～ 14:00～	囲碁・将棋 12:00～ 映画会 13:00～	卓球サークル 13:00～				

※最近、くつの間違いが多くなっています。
ご心配な方はくつの袋をご持参ください。



★「脳はつらつ教室」は新宿区主催事業です。
お問い合わせは、新宿区介護予防係へ ☎03-5273-4568

★ご利用方法

- ・新宿区在住で、60歳以上の方がご利用できます。
- ・ご利用の際には「利用証」を受付にご提出ください。
- ・「利用証」は保険証・免許証などの身分証明書と本人以外の緊急連絡先の電話番号をいただいて発行します。