

大崎ゆうゆうプラザたより

【令和6年5月号】

5月の開催予定事業・講座のご案内

参加費は**無料**です（お申込は「親子マルシェ」以外『ご本人様』に限ります）

親子マルシェ

5日 **くるくるまわる ECO風車こいのぼりづくり**

【先着15名】

10:30～11:30 ●対象年齢:2歳～中学生
ペットボトルを使って、くるくるまわる風車をつくれます。風車にはこいのぼりもつけます。
●申込受付開始：4月14日（日）



19日 **ファミリーダンス教室**

【先着30名】

11:00～12:00
お子さんをメインに、ご家族で参加いただけるダンス指導プログラムです。
●申込受付中



30日 **バーチャルリアリティ体験会**

【先着10名】

14:00～16:00
話題のVR(仮想現実)ゴーグルを装着してバーチャルリアリティを体験してみませんか。
●申込受付開始：5月23日（木）



10日 **古典を愉しむ**

【先着20名】

10:30～12:00
和歌古典の世界を講師による説明で愉しみます。大河ドラマの平安絵巻の世界をどうぞ一緒に！
●申込受付開始：5月3日（金）



10 17 24日 **地域ミニデイ**

金

参加条件あり

9:30～11:30
ボランティアさんと一緒に体操やレクリエーション活動を行います。利用にあたっては在宅介護支援センターにご相談ください。



1 15日 **iPad脳トレ教室**

【先着7名】

14:00～15:00
iPadを使って脳トレやゲームを楽しみます。いくつになっても若々しい脳を保ちましょう。
●申込受付開始：各開催日の1週間前



27日 **ノスタルジック映画館**

【先着30名】

13:30～15:10
懐かしの邦画・洋画を大画面で楽しんでいます。詳細は施設内のチラシをご覧ください。
●申込受付開始：5月20日（月）



20日 **練功をはじめよう**

【先着12名】

14:00～15:30
「中国三大国民体操」のひとつとされる練功十八法。「前段」や「益気功」を行っています。
●申込受付開始：5月13日（月）



29日 **ポッチャ教室**

【先着12名】

10:00～11:30
東京パラリンピックで人気急上昇。ボールを投げて、当てて…小チームで競い合う楽しいスポーツです。
●申込受付開始：5月22日（水）



JR大崎駅・南改札口を右折。黄色い点字ブロックを目印に大崎第二地域センター前を通過。30m先の百反通りを右折後80m先に設置した施設表示板を目印にご来館ください。



この他にも「麻雀ひろば」や「みんなで体操」などを実施します。

品川区立 大崎ゆうゆうプラザ

〒141-0032 品川区大崎2-7-13

☎:03-5719-5322 FAX:03-3779-2520

日	月	火	水(入浴)	木	金(入浴)	土
			1	2	3	4
			iPad脳トレ教室 14:00~15:00		※入浴サービス ありません	
5	6	7	8	9	10	11
〈親子マルシェ〉 くるくるまわる ECO風車 こいのぼりづくり 10:30~11:30					地域ミニデイ 9:30~11:30 古典を愉しむ 10:30~12:00 フレイル予防 14:00~15:10	
12	13	14	15	16	17	18
	みんなで体操 10:00~10:50 11:00~11:50		iPad脳トレ教室 14:00~15:00	マッサージサービス 10:00~14:30	地域ミニデイ 9:30~11:30 フレイル予防 14:00~15:10	
19	20	21	22	23	24	25
ファミリーダンス教室 11:00~12:00	みんなで体操 10:00~10:50 11:00~11:50 練功をはじめよう 14:00~15:30				地域ミニデイ 9:30~11:30 フレイル予防 14:00~15:10	
26	27	28	29	30	31	
	みんなで体操 10:00~10:50 11:00~11:50 ノスタジック映画館 13:30~15:10	麻雀ひろば 13:30~16:00	ポッチャ教室 10:00~11:30	VR体験会 14:00~16:00		

【マッサージサービス】

施術日:毎月第3木曜日(1月と8月を除く)

時間:10:00~14:30の各回2名ずつ

申込:毎月1日 9:00~7日 17:00

※申込は来館のみ。希望者多数の場合は抽選



【入浴サービス】

利用日:毎週水・金曜日(祝日を除く)

時間:12:00~16:00(着替えて退出する時間)

※入浴の予約は不要

●日曜・祝日は地下のマッサージ機は利用できません



「新緑の音楽祭」今年もにぎやかに開催します!

毎年恒例の「新緑の音楽祭」。ロス ボラーチョスのフォルクローレの演奏や「うたごえ広場」など盛りだくさんです。

●日時:6月1日(土) アンデス音楽演奏会

2日(日) 午前・フリーカラオケ

午後・初夏のうたごえ広場



初めて施設をご利用になる方は登録が必要です。
60歳以上の品川区民であることがわかる身分証明書
(健康保険証など)をお持ちください。

【発行】品川区立大崎ゆうゆうプラザ

品川区大崎2-7-13 ☎03-5719-5322