

大崎ゆうゆうプラザたより

【令和5年9月号】

9月の開催予定事業・講座のご案内

プラチナメイク塾以外は参加費**無料**です（お申込みは、ご本人様に限りです）

16 土 敬老会

13:00～16:00

～日頃の感謝の気持ちを込めて～

『落語・大喜利』早稲田大学落語研究会
『秋のうたごえ広場』（合唱）

●詳細は施設内チラシ等でご確認ください



6 20 水 iPad脳トレ教室

【先着5名】

14:00～15:00

iPadを使って、脳トレクイズやゲームを楽しみます。
いくつになっても若々しい脳を保ちましょう！

●申込受付開始：各開催日の1週間前



11 月 練功をはじめよう

【先着12名】

14:00～15:30

「中国三大国民体操」のひとつとされる練功十八法。
ここでは簡単なストレッチ「前段」を行います。

●申込受付開始：9月4日（月）



のんびり元気アップコース

4 月 【先着10名】

14:00～15:00

椅子での運動とスクエアステップ（歩く脳トレ）。
運動習慣のない方でも無理なく参加いただけます。

●申込受付開始：8月28日（月）

17 日 ファミリーダンス教室

【先着30名】

11:00～12:00

お子さんをメインに、ご家族で参加
いただけるダンス指導プログラムです。

●実施日に次回の予約を受付



21 28 木 プラチナメイク塾

【先着10名】（2回連続講座）

10:30～12:00 参加費 1,000円（材料代）

21日：『眉とアイメイク』

28日：『リップ&チーク 眉とアイメイクの復習』

●申込受付開始：9月5日（火）



1 8 15 22 金 地域ミニテイ

参加条件あり

10:00～11:30

ボランティアさんと一緒に体操やレクリエーション活動
を行います。利用にあたっては在宅介護支援センターに
ご相談ください。

JR大崎駅・南改札口を右折。黄色い点字ブロックを目
印に大崎第二地域センター前を通過。30m先の百反通
りを右折後80m先に設置した施設表示板を目印にご来
館ください。



25 月 /イスタルジック映画館

【先着20名】

13:30～15:30

懐かしの邦画・洋画を大画面で楽しんでいます。

詳細は施設内のチラシをご覧ください。

●申込受付開始：9月18日（月）



8 金 古典を愉しむ

【先着20名】

10:30～12:00

和歌古典の世界を講師による説明で愉しみます。

今月のテーマ：『乗り物』

●申込受付開始：9月1日（金）



品川区立 大崎ゆうゆうプラザ

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協

〒141-0032 品川区大崎2-7-13

電話：03-5719-5322 FAX：03-3779-2520

休館日：11/3, 12/29～1/3, 2/11



日	月	火	水 (入浴サービス)	木	金 (入浴サービス)	土
					1	2
					地域ミニデイ 10:00~11:30 フレイル予防 14:00~15:10	
3	4	5	6	7	8	9
	みんなで体操 10:00~10:50 11:00~11:50 のんびり元気アップ 14:00~15:00		iPad脳トレ教室 14:00~15:00		地域ミニデイ 10:00~11:30 フレイル予防 14:00~15:10 古典を愉しむ 10:30~12:00	
10	11	12	13	14	15	16
	みんなで体操 10:00~10:50 11:00~11:50 練功をはじめよう 14:00~15:30	麻雀ひろば 13:30~16:00			地域ミニデイ 10:00~11:30 フレイル予防 14:00~15:10	敬老会 13:00~16:00
17	18(祝)	19	20	21	22	23(祝)
ファミリーダンス教室 11:00~12:00			iPad脳トレ教室 14:00~15:00	プラチナメイク塾 10:30~12:00 マッサージサービス 10:00~15:00	地域ミニデイ 10:00~11:30 フレイル予防 14:00~15:10	
24	25	26	27	28	29	30
	みんなで体操 10:00~10:50 11:00~11:50 ノスタルジック映画館 13:30~15:30	麻雀ひろば 13:30~16:00	まほうの質問講座 10:00~11:30	プラチナメイク塾 10:30~12:00	ポッチャ教室 10:00~11:30	



お風呂利用は毎週水・金曜日の12:00~16:00です。
(16:00は着替えて退出する時間)
予約は不要です。
祝日の入浴サービスはありません。

【マッサージサービス】

施術日は毎月 第3木曜日 (1月と8月を除く) です。
(10時,10時半,11時,11時半,13時,13時半,14時,14時半
各回それぞれ2名ずつ)

申込みは毎月1日9時から7日17時まで受付けます。
来館のみの申込みで、希望者多数の場合は抽選になります。



★ご利用方法★

初めて施設をご利用になる方は登録が必要です。
60歳以上の品川区民であることが分かる身分
証明証 (健康保険証など) をお持ちください。

10月の予定

大崎ゆうゆうプラザまつり 10月21日(土)、22日(日)

日頃当施設をご利用の団体の作品展示 (絵手紙、編み物、塗り絵、和小物、
折り紙等) と舞台発表や朗読会を行います。

大学生による津軽三味線演奏会や特殊詐欺被害防止のための自動通話録音機の
無料貸出しなど盛りだくさん。(詳細は施設内チラシ等でご確認ください)



発行

品川区立

大崎ゆうゆうプラザ

品川区大崎2-7-13

☎ 03-5719-5322