



# 中落合たより

令和6年  
2月号

## 太極拳

3日・17日(土) 10:00~11:15  
※1/20・9時~予約開始 定員各18人(2回分予約可)

## 新宿いきいき体操

12日・26日(月) 13:30~14:30  
誰でも気軽に楽しく参加できるストレッチ体操です。  
※2/1・9時~予約開始 定員各11人(2回分予約可)

## フラダンス教室

6日・20日(火) 10:30~11:30  
※1/30・9時~予約開始 定員各17人(2回分予約可)

## 健康麻雀・入門教室

8日・22日(木) 9:30~12:00  
※1/28・9時~予約開始 定員各12人(2回分予約可)

## みんなで貼り絵&ぬり絵

10日・24日(土) 14:00~16:00  
好きな下絵で貼り絵やぬり絵を楽しみましょう。  
※1/27・9時~予約開始 定員各10人(2回分予約可)

**注目!**

## 利用者懇談会

14日(水) 14:00~15:00  
利用者懇談会は皆様の声を直接お聞かせいただける貴重な機会となっています。  
皆さまにご協力いただいたアンケートの結果もご報告いたします。  
ぜひお誘いあわせの上、ご出席ください  
※詳細は受付にお問い合わせください。



**注目!**

## 中落亭

4日(日) 14:00~15:30  
新春★初笑い!!  
みなさんで落語を楽しみましょう!  
※予約受付中 定員30人程度



★各講座、予約開始日より先着順での受付となります。(電話予約可)

### ★館からのお願い★

社会的距離の確保や手指消毒等の基本的感染対策をお願いします。  
ご自身を感染から守るために、マスク着用が効果的です。

## 季節のものづくり講座

29日(木) 14:00~16:00  
今月は折り紙を使って花の「キーホルダー」を作ります。  
※2/10・9時~予約開始  
定員10人



## シネマ中落合

11日(日)・18日(日)・25日(日)・28日(水)  
13:30~15:30  
※内容は館内に掲示しています。  
※1/28・9時~予約開始 定員各17人(3回分予約可)

## 脳トレーニング

9日・23日(金) 10:00~10:50  
映像なども使って楽しく脳の活性化を目指します!  
※1/26・9時~予約開始 定員各6人

## スマホ教室

19日(月) 13:30~15:00 「マップを使いこなそう」  
※2/5・9時~予約開始 定員8人

## ダーツ練習会

28日(水) 10:30~11:30  
初心者歓迎、ダーツを楽しめます!  
※1/24・9時~予約開始 定員5人

## 楽しく便利な iPad 教室

21日(水) ①13:00~14:00 ②15:00~16:00  
脳トレゲームやインターネットなどを楽しめます。  
※1/20・9時~予約開始 定員各6人

## フリーカラオケ

4日(日)・6日(火)・10日(土)・11日(日)・18日(日)  
20日(火)・25日(日) 9:30~11:30  
個人でカラオケが楽しめます♪♪※定員8人 当日先着順

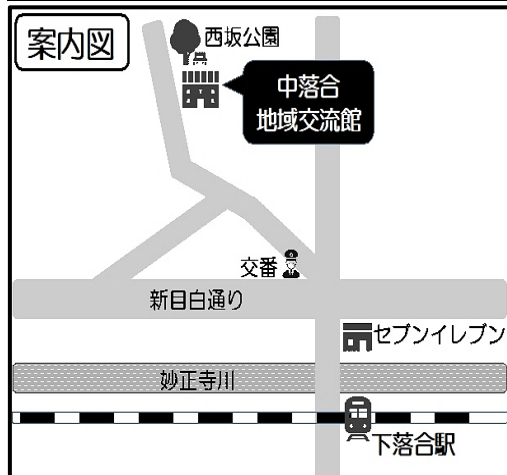
新宿区立中落合地域交流館 指定管理者：生活協同組合・東京高齢協

★〒161-0032 東京都新宿区中落合 2-7-24  
Tel 03-3952-7163 Fax 03-3565-2530

★開館時間：9時~18時  
(団体利用は22時まで)

# 2月の予定表・新宿区立中落合地域交流館

日	月 風呂・男性	火 風呂・女性	水 風呂・男性	木 風呂・女性	金 風呂・男性	土 風呂・女性
				1	2	3
						太極拳 10:00~11:15
4	5	6	7	8	9	10
フリーカラオケ 9:30~11:30		フラダンス 10:30~11:30		健康麻雀 9:30~12:00	脳トレ 10:00~10:50	フリーカラオケ 9:30~11:30
中落亭 14:00~15:00		フリーカラオケ 9:30~11:30				貼り絵&ぬり絵 14:00~16:00
11	12	13	14	15	16	17
フリーカラオケ 9:30~11:30					出張相談会 10:00~12:00	太極拳 10:00~11:15
	新宿いきいき体操 13:30~14:30		利用者懇談会 14:00~15:00			
シネマ中落合 13:30~15:30						
18	19	20	21	22	23	24
フリーカラオケ 9:30~11:30		フラダンス 10:30~11:30		健康麻雀 9:30~12:00	脳トレ 10:00~10:50	
	スマホ教室 13:30~15:00	フリーカラオケ 9:30~11:30	iPad ①13:00②15:00		マッサージ 13:00~17:00	貼り絵&ぬり絵 14:00~16:00
シネマ中落合 13:30~15:30						
25	26	27	28	29		
フリーカラオケ 9:30~11:30			ダーツ練習会 10:30~11:30			
	新宿いきいき体操 13:30~14:30			ものづくり講座 14:00~16:00		
シネマ中落合 13:30~15:30			シネマ中落合 13:30~15:30			



●西武新宿線 「下落合駅」徒歩6分

★マッサージサービス★ 今月は23日(金)  
 時間 13:00~17:00 受付 9:00~16:30まで  
 1回 30分 1,000円の費用がかかります。  
 当日朝9時から電話で事務所にお申込みください。

★ご利用方法★

- ・新宿区在住で、60歳以上の方がご利用できます。
- ・ご利用の際には「利用証」を受付にご提出下さい。
- ・「利用証」は保険証・免許証などの身分証明書と本人以外の緊急連絡先の電話番号をいただいで発行いたします。