



# 11月の予定

日	月(風呂・女性)	火(風呂・男性)	水(風呂・女性)	木(風呂・男性)	金(風呂・女性)	土(風呂・男性)
<b>funfun ギャラリー</b> -当館用者作品展-					1 ☆funfun ギャラリー☆ 9:00~18:00	
11月1日(土) 9:00~18:00 11月2日(日) 9:00~16:00 皆さま、お誘いあわせの上ご来館ください。						
2	3	4	5	6	7	8
☆funfun ギャラリー☆ 9:00~16:00	☆貼り絵☆ 14:00~16:00	☆気軽に折り紙☆ 14:00~15:30	☆太極拳/棒気功☆ 10:00~11:00	☆マッサージ☆	☆かみおち麻雀広場☆ 9:30~12:00  ☆Wai wai チャレンジ☆ 14:00~15:30	☆元気！100トレ☆ 10:00~11:00
9	10	11	12	13	14	15
☆レディース健康 麻雀教室☆ 9:30~12:00	☆美文字教室☆ 14:00~15:00	☆カラオケ体操☆ 14:00~15:00	☆元気！100トレ☆ 10:00~11:00 ☆フリカラ☆ 10:00~12:00 ☆気軽に折り紙☆ 14:00~15:30		☆新宿いきいき体操☆ 10:30~11:15 ☆歌声ルーム☆ 14:00~15:30	☆体操広場☆ 9:30~11:20 (2部制)
16	17	18	19	20	21	☆モルック教室☆ 14:00~15:30
☆サンデーヨガ☆ 10:00~11:15	☆マッサージ☆	☆おもしろ韓国語☆ 14:00~15:30	☆元気！100トレ☆ 10:00~11:00 ☆なつかし映画☆ 14:00~16:00 ☆絵手紙☆ 14:00~16:00	☆耳の健康 セミナー☆ 14:00~15:30	9:30~12:00  ☆気軽に折り紙☆ 10:00~11:30 ☆古典を愉しむ☆ 14:00~15:30 ☆貼り絵☆ 14:00~16:00	☆体操広場☆ 9:30~11:20 (2部制) ☆フリカラ☆ 10:00~12:00
23		24	25	26	27	28
☆レディース健康 麻雀教室☆ 9:30~12:00	☆朝からシネマ☆ 10:00~11:30	☆ハピネスサークル☆ 14:00~15:00	☆体操広場☆ 9:30~11:20 ☆フリカラ☆ 10:00~12:00 ☆四季の ものづくり☆ 14:00~15:30	☆貼り絵☆ 14:00~16:00 ☆10分折り紙・アロマ☆ 14:00~15:30	☆新宿いきいき体操☆ 10:30~11:15 ☆歌声ルーム☆ 14:00~15:30 ☆ぬり絵deノートレ☆ 14:00~15:30	1月分 団体利用申請日
30						29 ☆元気！100トレ☆ 10:00~11:00
☆干支飾り☆ 14:00~15:30						

## 古典を愉しむ

講師のわかりやすいお話しと解説で、古典文学の知識が楽しく身に付きます!!

●日時:11月21日(金)  
14:00~15:30

●定員:20名(先着順)

●募集開始:10月17日(金)

※筆記用具をご持参ください。

※ご参加には当館利用証が必要です。

## ☆その他の講座☆

- |            |         |               |         |
|------------|---------|---------------|---------|
| ◎新宿いきいき体操  | 定員 20 名 | ◎太極拳/棒気功      | 定員 12 名 |
| ◎四季のものづくり  | 定員 12 名 | ◎かみおち麻雀広場     | 定員 12 名 |
| ◎サンデーヨガ    | 定員 20 名 | ◎気軽に折り紙       | 定員 12 名 |
| ◎レディース麻雀教室 | 定員 16 名 | ◎絵手紙教室        | 定員 10 名 |
| ◎モルック教室    | 定員 12 名 | ◎カラオケ体操       | 定員 18 名 |
| ◎懐メロ・歌声ルーム | 定員 20 名 | ◎Waiwai チャレンジ | 定員 10 名 |
| ◎なつかし映画会   | 定員 20 名 | ◎麻雀ルンルン       | 定員 12 名 |
| ◎朝からシネマ    | 定員 30 名 | ◎フリーカラオケ      | 定員 6 名  |
| ◎干支飾り      | 定員 16 名 |               |         |

※予約・受付開始日など詳細は当館(3360-1414)までお問い合わせください。

館のご利用・講座参加には当館利用証が必要です。