

山吹町地域交流館だより 1月号

A HAPPY NEW YEAR !!

しいと絵ゲーム大会 開催!

<自主事業運営委員会主催>

1月29日(日) 10:00~12:00

定員30名程度(予約制) それは、何の絵かな?



利用者懇談会



1月30日(月) 皆様のご意見を
13:00~14:00 お待ちしています。

フリー麻雀 (女性限定)



毎週 月曜日 9:30~12:00

なつかし映画上映会

1月24日(火)

14:00~16:00

定員14名(予約制)



手作りサロン



1月14日、28日(土)

13:00~(1部) 定員8名

14:30~(2部) (予約制)

フリーカラオケ



毎週 木曜日

13:00~16:00 定員5名

フリー軽スポーツ

新たに、モルック 開催!

新 ~ フィンランド発祥ゲーム ~

モルック 1月4日(水)

18日(水)

ピンポン 1月23日(月)

ゲーゴル 1月25日(水)

ポッチャ 1月9日(月)

ダーツ! 1月11日(水)

14:00~15:30

定員14名(予約制)



すべての教室、無料レッスン!

専門講師
による指導

大正琴教室

毎週 水曜日

14:00~15:30

定員6名(予約制)



スマホ教室

1月10日(火)

14:00~15:30

定員10名(予約制)



麻雀入門教室

1月7日、21日(土)

10:00~12:00

定員8名(予約制)



脳リフレッシュ教室

1月17日、31日(火)

14:00~15:00

定員8名(予約制)



体操講座に参加して、コロナに負けない身体づくりを!

毎朝健康ラジオ体操 毎朝 9:15~ (15分) 定員 5名

新宿いきいき体操 月曜日 10:00~ (60分) 定員 10名

太極拳教室 第2・4水曜日 10:00~ (75分) 定員 14名

ヨガ教室【第一部】 木曜日 14:00~ (55分) 定員 10名

” 【第二部】 ” 15:00~ (55分) 定員 10名



<お願い>

- ・来館前に検温をしてきてください。
- ・マスク着用、咳エチケット、手指消毒を徹底してください。
- ・社会的距離を確保し、大きな声での会話は控えてください。

感染症の拡大等により、事業実施
を延期する場合があります。

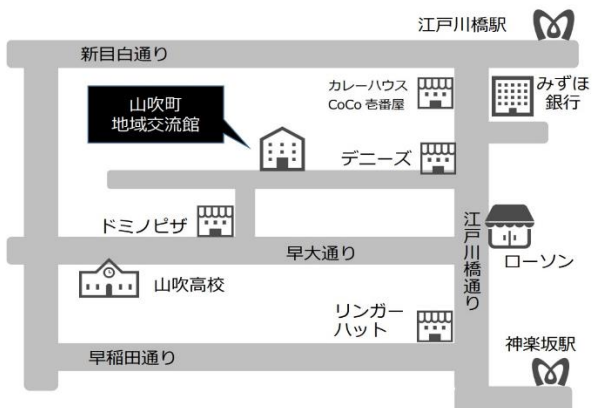
軽スポーツ 続々開催
新種目 モルック投げて
50点先取!



山吹町地域交流館 TEL・FAX 3269-6189

* 1月の予定 *

日/風呂・休み	月/風呂・男性	火/風呂・女性	水/風呂・男性	木/風呂・女性	金/風呂・男性	土/風呂・女性
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
休館	休館	休館	フリーモルック 14:00~15:30 (予約制) 大正琴教室 14:00~15:30 (予約制)	フリーカラオケ 13:00~16:00 ヨ-ガ教室 14:00~14:55 15:00~15:55 (2部・予約制)		健康麻雀 入門教室 10:00~12:00 (予約制)
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	いきいき体操 10:00~11:00 女性限定麻雀 9:30~12:00 フリーポッチャ 14:00~15:30	スマホ教室 14:00~15:30 (予約制) マッサージ 13:00~17:00 予約は当日9:00~	太極拳(予約制) 10:00~11:15 フリーダーツ 14:00~15:30 大正琴教室 14:00~15:30	フリーカラオケ 13:00~16:00 ヨ-ガ教室 14:00~14:55 15:00~15:55 (2部・予約制)		手作りサロン 13:00~14:30 14:30~16:00 (2部・予約制)
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	いきいき体操 10:00~11:00 女性限定麻雀 9:30~12:00	脳リフレッシュ 教室(予約制) 14:00~15:00	フリーモルック 14:00~15:30 (予約制) 大正琴教室 14:00~15:30 (予約制)	フリーカラオケ 13:00~16:00 ヨ-ガ教室 14:00~14:55 15:00~15:55 (2部・予約制)		健康麻雀 入門教室 10:00~12:00 (予約制)
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	いきいき体操 10:00~11:00 女性限定麻雀 9:30~12:00 フリーピンポン 14:00~15:30	マッサージ 13:00~17:00 予約は当日9:00~ 映画上映会 14:00~ (予約制)	太極拳(予約制) 10:00~11:15 フリーゲ-ゴル 14:00~15:30 大正琴教室 14:00~15:30	フリーカラオケ 13:00~16:00 ヨ-ガ教室 14:00~14:55 15:00~15:55 (2部・予約制)		団体利用 3月分受付 手作りサロン 13:00~14:30 14:30~16:00 (2部・予約制)
29日	30日	31日	<div style="background-color: yellow; padding: 10px; border: 1px solid black; margin-bottom: 10px;"> 風呂利用は予約制です </div> <p>★毎朝健康ラジオ体操★ 毎朝 9:15 ~ 9:30</p> 			
しりとり絵 ゲーム大会 10:00~12:00	いきいき体操 10:00~11:00 女性限定麻雀 9:30~12:00 利用者懇談会 13:00~14:00	脳リフレッシュ 教室(予約制) 14:00~15:00				



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口) 徒歩 10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口) 徒歩 15分
- 都バス 新宿山吹高校前下車 徒歩 3分

☆**マッサージサービス**☆
1月は10日(火)、24日(火)です。

- ・時間は13:00~17:00
- ・受付は当日9:00~16:30まで
(電話・窓口にて)
- ・料金は30分1000円/1時間まで

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協
山吹町地域交流館

162-0801 新宿区山吹町 342 Tel/Fax3269-6189

- ・開館時間：9:00~18:00
- ・休館日：12月29日~1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方