

# 山吹町地域交流館だより 9月号



## 少しずつ 秋色!




**山吹 ダーツ 競技大会 開催!**  
**第1回 山吹杯争奪 軽スポーツ大会**  
**9月28日(水) 13:00~15:00**  
 定員 12名 (予約制) 優勝カップは、誰の手に!



**フリー 麻雀**   
 毎週 **日曜日** 定員 4名  
 13:00~17:00 (予約制)

**フリー カラオケ**   
 毎週 **木曜日**  
 13:00~16:00 定員 5名

**なつかし映画上映会**  
**9月29日(木)**  
 14:00~16:00   
 定員 12名 (予約制)

**手作りサロン**   
**9月10日、24日(土)**  
 13:00~(1部) 定員 6名  
 14:30~(2部) (予約制)


## フリー軽スポーツ


新たに、**ゲーゴル** 開催!  
 ~ 室内ゲートボール ~ 


**ゲーゴル** 9月19日(月)  
 " 21日(水)  
**ピンポン** 9月5日(月)  
 " 12日(月)  
**ポッチャ** 9月26日(月)  
**ダーツ!** 9月7日(水)  
 " 14日(水)  
 14:00~15:30  
 定員 12名(予約制) 


### すべての教室、無料 レッスン!

専門講師  
による指導

**大正琴教室**  
 毎週 **水曜日**  
 14:00~15:30   
 定員 6名 (予約制)

**スマホ教室**  
**9月6日(火)**  
 14:00~15:30   
 定員 10名 (予約制)

**麻雀入門教室**  
**9月3日、17日(土)**  
 10:00~12:00   
 定員 4名 (予約制)

**脳リフレッシュ教室**  
**9月6日、20日(火)**  
 14:00~15:00   
 定員 6名 (予約制)

### 体操講座に参加して、コロナに負けない身体づくりを!

毎朝健康ラジオ体操 毎朝 9:15~(15分) 定員 6名  
 新宿いきいき体操 月曜日 10:00~(60分) 定員 10名  
 太極拳教室 第2・4水曜日 10:00~(75分) 定員 12名  
 ヨーガ教室[第一部]木曜日 14:00~(55分) 定員 10名  
 " [第二部] " 15:00~(55分) 定員 10名



まちなか避暑地開催中  
 利用証なしで入れます  
 開館時間 9時~17時  
 みどりのカーテンが包む  
 昭和の雰囲気漂う  
 アットホームな館です

### < お願い >

- ・来館前に検温をしてきてください。
- ・マスク着用、咳エチケット、手指消毒を徹底してください。
- ・社会的距離を確保し、大きな声での会話は控えてください。

感染症の拡大等により、事業実施  
を延期する場合があります。

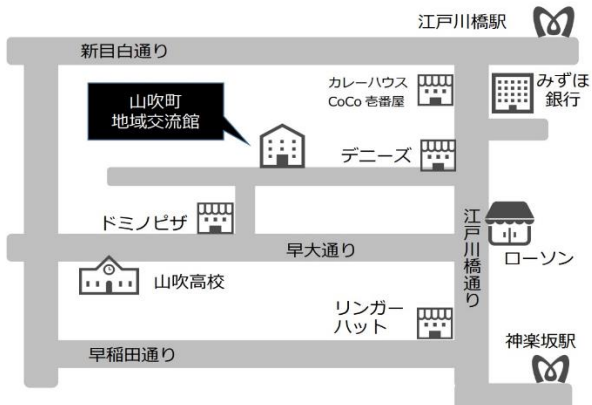
アレ取って アレよ! アレアレ!

わからない? お待ちしてます

脳トレ教室 

# \*9月の予定\*

日	月	火	水	木	金	土
<div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> <b>風呂利用は予約制です</b> </div> <p>★毎朝健康ラジオ体操★                      毎朝 9:15～9:30 </p>				1日	2日	3日
				フリーカラオケ 13:00～16:00  ヨーガ教室 14:00～14:55 15:00～15:55 (2部・予約制)		健康麻雀 入門教室 10:00～12:00 (予約制)
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
フリー麻雀 13:00～17:00	いきいき体操 10:00～11:00 (予約制)  フリーピンポン 14:00～15:30 (予約制)	スマホ教室 14:00～15:30 (予約制)  脳リフレッシュ 教室(予約制) 14:00～15:00	フリーダーツ 14:00～15:30 (予約制)  大正琴教室 14:00～15:30 (予約制)	フリーカラオケ 13:00～16:00  ヨーガ教室 14:00～14:55 15:00～15:55 (2部・予約制)		手作りサロン 13:00～14:30 14:30～16:00 (2部・予約制)
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
フリー麻雀 13:00～17:00	いきいき体操 10:00～11:00 (予約制)  フリーピンポン 14:00～15:30 (予約制)	マッサージ 13:00～17:00 ※予約は当日 9:00～開始	太極拳(予約制) 10:00～11:15  フリーダーツ予約制 14:00～15:30  大正琴教室予約制 14:00～15:30	フリーカラオケ 13:00～16:00  ヨーガ教室 14:00～14:55 15:00～15:55 (2部・予約制)		健康麻雀 入門教室 10:00～12:00 (予約制)
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
フリー麻雀 13:00～17:00	いきいき体操 10:00～11:00 (予約制)  フリーゲール 14:00～15:30 (予約制)	脳リフレッシュ 教室(予約制) 14:00～15:00	フリーゲール 14:00～15:30 (予約制)  大正琴教室 14:00～15:30 (予約制)	フリーカラオケ 13:00～16:00  ヨーガ教室 14:00～14:55 15:00～15:55 (2部・予約制)		手作りサロン 13:00～14:30 14:30～16:00 (2部・予約制)  <div style="border: 2px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">                         団体利用申請 11月分受付                     </div>
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
フリー麻雀 13:00～17:00	いきいき体操 10:00～11:00 (予約制)  フリーポッチャ 14:00～15:30 (予約制)	マッサージ 13:00～17:00 ※予約は当日 9:00～開始	太極拳(予約制) 10:00～11:15  ダーツ競技大会 13:00～15:00  大正琴教室予約制 14:00～15:30	フリーカラオケ 13:00～16:00  なつかし 映画上映会 14:00～ (予約制)		



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口) 徒歩 10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口) 徒歩 15分
- 都バス 新宿山吹高校前下車 徒歩 3分

☆マッサージサービス☆  
 9月は13日(火)、27日(火)です。

- ・時間は13:00～17:00
- ・受付は当日9:00～16:30まで  
(電話・窓口にて)
- ・料金は30分1000円/1時間まで

**指定管理者：生活協同組合・東京高齢協  
 山吹町地域交流館**

162-0801 新宿区山吹町 342 Tel/Fax3269-6189

- ・開館時間：9:00～18:00
- ・休館日：12月29日～1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方