

山吹町地域交流館だより 7月号



山吹に夏が来る!



軽スポーツ競技大会

<自主事業運営委員会主催>
 午前:ポッチャ 午後:ダーツ、ピンポン
7月31日(日) 10:00 ~ 15:00
 定員 40名程度 (予約制)

事業再開!

フリー麻雀 毎週日曜日
 13:00~17:00 定員 8名
麻雀入門教室 7月2日、16日(土)
 10:00~12:00 定員 8名 (予約制)
 専門の講師が、麻雀のイロハを教えます。

なつかし映画上映会

7月30日(土)
 14:00~16:00
 定員 16名 (予約制)

大正琴教室 **新**

無料でレッスン♪♪♪
 大正琴の弾き方、懇切指導!
毎週水曜日 (参加無料)
 14:00~15:30
 定員 5名 (予約制)

フリーカラオケ

毎週 **木曜日**
 13:00~16:00 定員 5名

脳フレッシュ教室

7月5日、19日(火)
 14:00~15:00
 定員 8名 (予約制)

スマホ教室

スマホの基本操作を
 専門の講師から学ぼう!
7月から、月1回開催です。
7月5日(火)
 14:00~15:30
 定員 10名 (予約制)

フリー軽スポーツ

楽しく、身体を動かそう!

ピンポン 7月4日(月)
 " 11日(月)
ポッチャ 7月6日(水)
 " 18日(月)
ダーツ! 7月13日(水)
 " 20日(水)
 14:00~15:30
 定員 16名 (予約制)

体操講座に参加して、コロナに負けない身体づくりを!

毎朝健康ラジオ体操 毎朝 9:15~ (15分) 定員 5名
 新宿いきいき体操 月曜日10:00~ (60分) 定員 10名
 太極拳教室 第2・4水曜日10:00~ (75分) 定員 14名
 ヨーガ教室[第一部] 木曜日14:00~ (55分) 定員 10名
 " [第二部] " 15:00~ (55分) 定員 10名

まちなか遊藝場開催中
 利用証なしで入れます
 開館時間 9時~17時
 みどりのカーテンが包む
 昭和の雰囲気漂う
 アットホームな館です

<お願い>

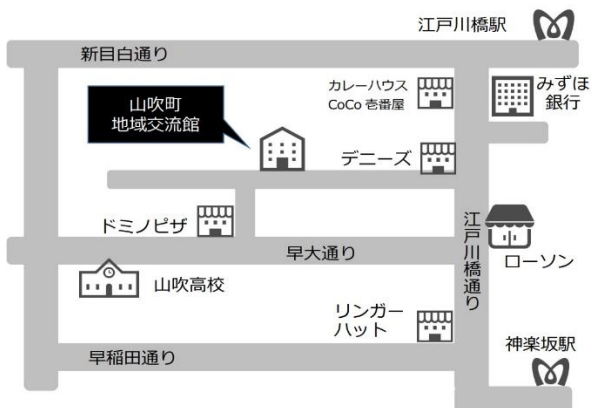
- 来館前に検温をしてきてください。
- マスク着用、咳エチケット、手指消毒を徹底してください。
- 社会的距離を確保し、大きな声での会話は控えてください。

感染症の拡大等により、事業実施を延期する場合があります。

赤狙え まぐれで命中
 大量得点 ポッチャ大会
 逆転優勝

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
31日	<div style="background-color: yellow; padding: 5px; display: inline-block;">風呂利用は予約制です</div>				1日	2日
軽スポーツ 競技大会 10:00~15:00 (予約制)						健康麻雀 入門教室 10:00~12:00 (予約制)
★毎朝健康ラジオ体操★ 毎朝 9:15~9:30 						
3日	4日	5日	新 6日	7日	8日	9日
フリー麻雀 13:00~17:00	いきいき体操 10:00~11:00 (予約制) フリーピンポン 14:00~15:30 (予約制)	スマホ教室 14:00~15:30 (予約制) 脳リフレッシュ 教室(予約制) 14:00~15:00	大正琴教室 14:00~15:30 (予約制) フリーポッチャ 14:00~15:30 (予約制)	フリーカラオケ 13:00~16:00 ヨーガ教室 14:00~14:55 15:00~15:55 (2部・予約制)		手作りサロン 13:00~14:30 14:30~16:00 (2部・予約制)
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
フリー麻雀 13:00~17:00	いきいき体操 10:00~11:00 (予約制) フリーピンポン 14:00~15:30 (予約制)	マッサージ 13:00~17:00 ※予約は当日 9:00~開始	太極拳 10:00~11:15 大正琴教室 14:00~15:30 フリーダーツ 14:00~15:30	フリーカラオケ 13:00~16:00 ヨーガ教室 14:00~14:55 15:00~15:55 (2部・予約制)		健康麻雀 入門教室 10:00~12:00 (予約制)
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
フリー麻雀 13:00~17:00	いきいき体操 10:00~11:00 (予約制) フリーポッチャ 14:00~15:30 (予約制)	脳リフレッシュ 教室(予約制) 14:00~15:00	大正琴教室 14:00~15:30 (予約制) フリーダーツ 14:00~15:30 (予約制)	フリーカラオケ 13:00~16:00 ヨーガ教室 14:00~14:55 15:00~15:55 (2部・予約制)		手作りサロン 13:00~14:30 14:30~16:00 (2部・予約制) <div style="border: 2px solid green; padding: 2px; display: inline-block;"> 団体利用申請 9月分受付 </div>
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
フリー麻雀 13:00~17:00	いきいき体操 10:00~11:00 (予約制)	マッサージ 13:00~17:00 ※予約は当日 9:00~開始	太極拳 10:00~11:15 (予約制) 大正琴教室 14:00~15:30 (予約制)	フリーカラオケ 13:00~16:00 ヨーガ教室 14:00~14:55 15:00~15:55 (2部・予約制)		なつかし 映画上映会 14:00~ (予約制)



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口) 徒歩 10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口) 徒歩 15分
- 都バス 新宿山吹高校前下車 徒歩 3分

☆マッサージサービス☆

7月は12日(火)、26日(火)です。

- ・時間は13:00~17:00
- ・受付は当日9:00~16:30まで
(電話・窓口にて)
- ・料金は30分1000円/1時間まで

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協
山吹町地域交流館

162-0801 新宿区山吹町 342 Tel/Fax3269-6189

- ・開館時間：9:00~18:00
- ・休館日：12月29日~1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方