

山吹町地域交流館だより 9月号

9月30日(木)まで、館の利用を一部制限します。



- 区及び館主催事業を中止（高齢者マッサージは除く）
- カラオケ設備の使用を中止、20時以降の施設利用中止

引き続き、囲碁・将棋等の使用制限を継続しています。

感染症の状況次第ですが、10月より館主催事業を再開予定です。

コロナ感染状況を睨みつつ、感染防止対策を取りながらの実施となります。

館では、検温、人数制限、消毒、換気等、万全の感染防止対策を取っております。

なつかし映画上映会

名作映画

9月20日(水)

中止

14時～17時00分

定員 8名 (予約制)

脳リフレッシュ教室

クイズやゲームをして、
脳を元気にしましょう!

9月20日(月)

中止

13時～17時00分
定員 4名 (予約制)



手作りサロン

折り紙や編み物、塗り絵
などで、楽しみましょう!

9月25日(土)

中止

13時～17時00分
定員 3名
14:30～(2部) (予約制)



体操講座に参加して、 コロナに負けない身体づくりを!

- | | | |
|-----------|-----------------------------|------------|
| 毎朝健康ラジオ体操 | 毎朝 9:15～9:30 (15分) | 定員 4名 |
| 新宿いきいき体操 | 毎週水曜日 10:00～10:45 (45分) | 定員 14名 |
| お手軽体操 | 第1・3・5水曜日 10:00～10:30 (30分) | 定員 7名 |
| 太極拳教室 | 第2・4水曜日 10:00～10:45 (45分) | 2部制 定員 14名 |
| ヨガ教室 | 木曜日 14:00～14:45 (45分) | 2部制 定員 14名 |

中止

10月より
再開予定です



感染症の拡大等により、事業実施を延期する場合があります。

お願い

- ・来館前に検温をしてきてください。
- ・マスク着用、咳エチケット、手指消毒を徹底してください。
- ・社会的距離を確保し、大きな声での会話は控えてください。

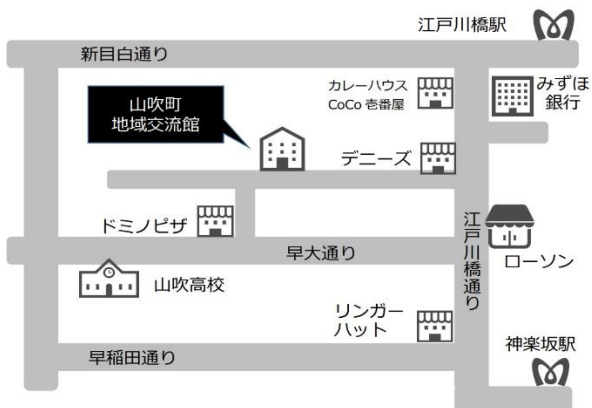
社会的距離の確保のため、館利用人数は、各部屋の定員の半分以下としていますので、ご理解ください。

今後とも、政府の緊急事態宣言等の発令・延長により、館主催事業を中止することもあります。

現在の館の状況について、電話等で、お気軽にお尋ねください。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<div style="background-color: yellow; padding: 10px; text-align: center;"> <h2>風呂利用は 休止しています</h2> </div>			1日 お手軽体操 10:00~10:30 中止	2日 ヨガ教室 14:00~14:45 15:00~15:45 中止	3日	4日
			5日	6日 いきいき体操 10:00~10:45 11:00~11:45 中止 脳リフレッシュ教室 13:00~14:00	7日	8日 太極拳 10:00~10:45 11:00~11:45 中止
12日	13日 いきいき体操 10:00~10:45 中止 (一部予約制)	14日 マッサージ 13:00~17:00 ※予約は当日 9:00~開始	15日 お手軽体操 10:00~10:45 11:00~11:45 中止	16日 ヨガ教室 14:00~14:45 15:00~15:45 中止 (予約制)	17日	18日
19日	20日 いきいき体操 10:00~10:45 11:00~11:45 中止 脳リフレッシュ教室 13:00~14:00	21日 	22日 太極拳 10:00~10:45 11:00~11:45 中止	23日 ヨガ教室 14:00~14:45 15:00~15:45 中止 (予約制)	24日	25日 手作りサロン 13:00~14:30 14:00~15:00 中止 (一部予約制)
26日	27日 いきいき体操 10:00~10:45 中止 (予約制)	28日 マッサージ 13:00~17:00 ※予約は当日 9:00~開始	29日 なつかし 映画上映会 中止 (予約制)	30日	<div style="text-align: center;"> <h3>毎朝健康ラジオ体操</h3> <p>毎朝9:15~9:30</p> <p>中止</p>  </div>	



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口) 徒歩 10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口) 徒歩 15分
- 都バス 新宿山吹高校前下車 徒歩 3分

☆**マッサージサービス**☆

9月は14日、28日(火)です。

- ・時間は13:00~17:00
- ・受付は当日9:00~16:30まで
(電話・窓口にて)
- ・料金は30分1000円/1時間まで

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協

山吹町地域交流館

162-0801 新宿区山吹町 342 Tel/Fax3269-6189

- ・開館時間：9:00~18:00
- ・休館日：12月29日~1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方