

# 山吹町地域交流館だより 8月号

事業再開は9月を予定しています  
もうしばらく、お待ちください



**8月31日(火)まで、館の利用を一部制限します。**

- 区及び館主催事業を中止 (高齢者マッサージは除く)
- カラオケ設備の使用を中止
- 20時以降の施設利用中止

引き続き、囲碁・将棋等の  
使用制限を継続しています。

## なつかし映画上映会

名作映画

9月より再開予定

14:00~16:00

定員8名(予約制)

## 脳リフレッシュ教室

クイズやゲームをして、  
脳を元気にしましょう!

9月より再開予定

13:00~14:00

定員4名(予約制)



## 手作りサロン



折り紙や編み物、塗り絵  
などで、楽しみましょう!

9月より再開予定

13:00~(1部) 定員3名

14:30~(2部) (予約制)

## 体操講座は、9月1日(水)より、順次再開予定です!

毎朝健康ラジオ体操	毎朝	9:15~	(15分)	定員 4名
新宿いきいき体操	月曜日	10:00~	2部制(45分)	定員 14名
お手軽体操	第1・3水曜日	10:00~	(30分)	定員 7名
太極拳教室	第2・4水曜日	10:00~	2部制(45分)	定員 14名
ヨガ教室	木曜日	14:00~	2部制(45分)	定員 14名



### お願い

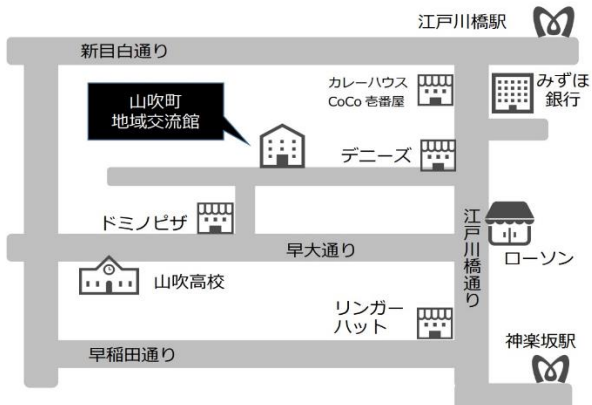
- ・来館前に検温をしてきてください。
- ・マスク着用、咳エチケット、手指消毒を徹底してください。
- ・社会的距離を確保し、大きな声での会話は控えてください。

社会的距離の確保のため、館利用人数は、各部屋の定員の  
半分以下としていますので、ご理解ください。

新型コロナ感染  
状況により、  
講座を中止する  
こともあります  
ので、ご了解  
ください

# \*8月の予定\*

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	いきいき体操 10:00~11:00 <b>中止</b> (2部・予約制)		お手軽体操 10:00~11:00 <b>中止</b>	ヨガ教室 14:00~15:00 <b>中止</b> (2部・予約制)		
	脳リフレッシュ室 <b>中止</b>	<b>風呂利用は休止しています</b>				
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	いきいき体操 10:00~11:00 <b>中止</b> (2部・予約制)	マッサージ 13:00~17:00 ※予約は当日 9:00~開始	太極拳 10:00~11:00 <b>中止</b> (2部・予約制)	ヨガ教室 14:00~15:00 <b>中止</b> (2部・予約制)		手作りサロン 13:00~14:00 <b>中止</b> (2部・予約制)
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	いきいき体操 10:00~11:00 <b>中止</b> (2部・予約制)		お手軽体操 10:00~11:00 <b>中止</b>	ヨガ教室 14:00~15:00 <b>中止</b> (2部・予約制)		
	脳リフレッシュ室 <b>中止</b>					
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	いきいき体操 10:00~11:00 <b>中止</b> (2部・予約制)		太極拳 10:00~11:00 <b>中止</b> (2部・予約制)	ヨガ教室 14:00~15:00 <b>中止</b> (2部・予約制)		手作りサロン 13:00~14:00 <b>中止</b> (2部・予約制)
	<b>館主催事業は、9月再開を予定しています</b>					
29日	30日	31日	<b>★毎朝健康ラジオ体操 8/31まで中止</b> <b>毎朝 9:15~9:30</b> <b>9月より再開予定</b> 			
	なつかし 10:00~11:00 <b>中止</b> (予約制)					



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口) 徒歩 10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口) 徒歩 15分
- 都バス 新宿山吹高校前下車 徒歩 3分

☆**マッサージサービス**☆  
8月は10日(火)です。

- ・時間は13:00~17:00
- ・受付は当日9:00~16:30まで(電話・窓口にて)
- ・料金は30分1000円/1時間まで

**指定管理者：生活協同組合・東京高齢協**  
**山吹町地域交流館**

162-0801 新宿区山吹町 342 Tel/Fax3269-6189

- ・開館時間：9:00~18:00
- ・休館日：12月29日~1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方