

山吹町地域交流館だより 6月号

緊急事態措置延長を踏まえ、6月20日(日)まで、館の利用を一部制限しますので、ご協力願います。

- 区及び館主催事業を中止 (高齢者マッサージは除く)
- カラオケ設備の使用を中止
- 20時以降の施設利用中止

引き続き、囲碁・将棋等の使用制限を継続しています。

なつかし映画上映会

名作映画

6月29日(火)
午後2時～4時 大広間
定員8名 予約制です

脳リフレッシュ教室

6月6日(中止)、21日(月)
13:00～14:00 定員4名(予約制)

6月の手作りサロン

6月12日(中止)、26日(土)
13:00～14:30(1部) 定員3名
14:30～16:00(2部) (予約制)

体操講座に参加して、コロナに負けない身体づくりを!

- 毎朝健康ラジオ体操 毎朝 9:15～ (15分) 定員 4名
- 新宿いきいき体操 月曜日 10:00～ 2部制(45分) 定員 14名
- お手軽体操 第1・3水曜日 10:00～ (30分) 定員 7名
- 太極拳教室 第2・4水曜日 10:00～ 2部制(45分) 定員 14名
- ヨガ教室 木曜日 14:00～ 2部制(45分) 定員 14名

6/20まで中止



お願い

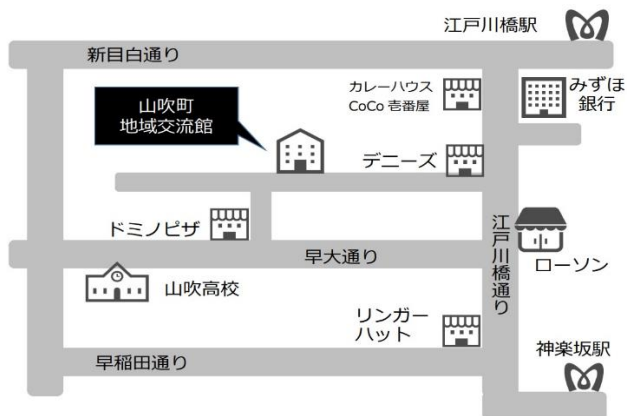
- ・来館前に検温をしてきてください。
- ・マスク着用、咳エチケット、手指消毒を徹底してください。
- ・社会的距離を確保し、大きな声での会話は控えてください。

社会的距離の確保のため、館利用人数は、各部屋の定員の半分以上としていないので、ご理解ください。

新型コロナ感染状況により、今後も、講座を中止することがありますので、ご了解ください

6月の予定

日/風呂・休み	月/風呂・男性	火/風呂・女性	水/風呂・男性	木/風呂・女性	金/風呂・男性	土/風呂・女性
風呂利用は 休止しています		1日	2日 お手軽体操 10:00~10:30 中止	3日 ヨガ教室 14:00~14:45 中止	4日	5日
		6日	7日 いきいき体操 10:00~10:45 中止 脳リフレッシュ教室 中止	8日 マッサージ 13:00~17:00 ※予約は当日 9:00~開始	9日 太極拳 10:00~10:45 中止	10日 ヨガ教室 14:00~14:45 中止
13日	14日 いきいき体操 10:00~10:45 中止	15日	16日 お手軽体操 10:00~10:30 中止	17日 ヨガ教室 14:00~14:45 中止	18日	19日
20日	21日 いきいき体操 10:00~10:45 11:00~11:45 (2部・予約制) 脳リフレッシュ教室 13:00~14:00	22日	23日 太極拳 10:00~10:45 11:00~11:45 (2部・予約制)	24日 ヨガ教室 14:00~14:45 15:00~15:45 (2部・予約制)	25日	26日 手作りサロン 13:00~14:30 14:30~16:00 (2部・予約制) 団体利用申請 8月分受付
27日	28日 いきいき体操 10:00~10:45 11:00~11:45 (2部・予約制)	29日 なつかし 映画上映会 14:00~	30日	★毎朝健康ラジオ体操★ 毎朝9:15~9:30 6/20まで中止 		



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口)徒歩 10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口)徒歩 15分
- 都バス 新宿山吹高校前下車 徒歩 3分

☆マッサージサービス☆
6月は8日(火)です。

- ・時間は13:00~17:00
- ・受付は当日9:00~16:30まで(電話・窓口にて)
- ・料金は30分1000円/1時間まで

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協
山吹町地域交流館
162-0801 新宿区山吹町 342 Tel/Fax3269-6189

- ・開館時間：9:00~18:00
- ・休館日：12月29日~1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方