

山吹町地域交流館だより 6月号

梅雨を コロナを 吹き飛ばせ!



後悔しない

老活・終活のすすめ

老いの知識と備え

健康、お金、相続、様々な権利関係…



6月29日(水) 14:00~15:00

定員 10名(予約制) 講師: 伊藤和子 弁護士

2年ぶりに、事業再開!

フリーカラオケ 毎週水曜日

13:00~16:00 定員 5名

ふらっと来ても、空きがあれば、

思う存分 歌えます



なつかし映画上映会

6月30日(木)

14:00~16:00

定員 14名(予約制)



スマホ教室



スマホの基本操作を学ぼう!

初心者教室 少人数制

6月2日、9日(木)

基本応用編 個別指導

6月16日、23日(木)

14:30~16:00

定員 5名(予約制)

フリー軽スポーツ

みんなで、軽〜くスポーツ
楽しく、身体を動かそう!

ダーツ! 6月1日(水)
6月15日(水)

ピンポン 6月8日(水)

ポッチャ 6月22日(水)

14:00~15:30

定員 14名(予約制)



手作りサロン

簡単ラッピング袋 と アク
リルたわし作りをします。

6月11日(土)

25日(土)

13:00~(1部) 定員 7名

14:30~(2部) (予約制)



脳リフレッシュ教室

6月6日、20日(月)

14:00~15:00

定員 7名(予約制)



体操講座に参加して、コロナに負けない身体づくりを!

毎朝健康ラジオ体操 毎朝 9:15~ (15分) 定員 5名

新宿いきいき体操 月曜日 10:00~ (60分) 定員 10名

太極拳教室 第2・4水曜日 10:00~ (75分) 定員 14名

ヨガ教室【第一部】 木曜日 14:00~ (55分) 定員 10名

” 【第二部】 ” 15:00~ (55分) 定員 10名



< お 願 い >

- ・来館前に検温をしてきてください。
- ・マスク着用、咳エチケット、手指消毒を徹底してください。
- ・社会的距離を確保し、大きな声での会話は控えてください。

感染症の拡大等により、事業実施
を延期する場合があります。

開館を待ち 欠かさず参加
館のロビー みんなで
一緒に ラジオ体操



山吹町地域交流館 TEL・FAX 3269-6189

