

山吹町地域交流館だより 5月号

緊急事態措置延長を踏まえ、5月31日(月)まで、館の利用を一部制限しますので、ご協力願います。

- 区及び館主催事業を中止 (高齢者マッサージは除く)
- カラオケ設備の使用を中止
- 20時以降の施設利用中止

引き続き、囲碁・将棋等の使用制限を継続しています。

脳リフレッシュ教室 を再開します。

クイズやゲームをして、
脳を元気にします。

5月13日(水) 10:00 定員4名(予約制)

中止します

5月の手作りサロン

折り紙で、ぴよんぴよん
カエルを作ります。

5月22日(水)

14:00~16:00(2部) (予約制) 定員3名

中止します

体操講座に参加して、コロナに負けない身体づくりを!

- 毎朝健康ラジオ体操 毎朝 9:15~ (15分) 定員 4名
- 新宿いきいき体操 月曜日 10:00~ (45分) 定員 14名
- お手軽体操 第1・3水曜日 10:00~ (45分) 定員 7名
- 太極拳教室 第2・4木曜日 10:00~ (45分) 2部制(45分) 定員 14名
- ヨガ教室 木曜日 14:00~ (45分) 2部制(45分) 定員 14名

中止します



お願い

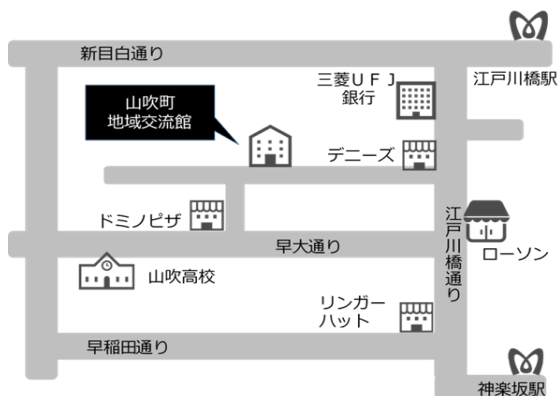
- ・来館前に検温をしてきてください。
- ・マスク着用、咳エチケット、手指消毒を徹底してください。
- ・社会的距離を確保し、大きな声での会話は控えてください。

社会的距離の確保のため、館利用人数は、各部屋の定員の半分以下としていますので、ご理解ください。

新型コロナウイルス感染状況により、6月以降も講座を中止することがありますので、ご了解ください

5月の予定

日/風呂・休み	月/風呂・男性	火/風呂・女性	水/風呂・男性	木/風呂・女性	金/風呂・男性	土/風呂・女性
30日	31日					1日
5月31日まで、館主催事業は中止します。						
風呂利用は休止しています						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">★毎朝健康ラジオ体操★</p> <p style="font-size: 20px; color: red; font-weight: bold;">中止</p> <p>毎朝 9:30 - 10:30</p> <p>5月12日から再開します。</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>						
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
		<p>マッサージ</p> <p>13:00~17:00</p> <p>※予約は当日 9:00~開始</p>	<p>太極拳</p> <p>10:00~10:45</p> <p style="background-color: #ffff00; font-weight: bold; color: red; padding: 5px;">中止</p>	<p>ヨガ教室</p> <p>14:00~14:45</p> <p>15:00~15:45</p> <p style="background-color: #ffff00; font-weight: bold; color: red; padding: 5px;">中止</p>		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	<p>いきいき体操</p> <p>10:00~10:45</p> <p>11:00~11:45</p> <p style="background-color: #ffff00; font-weight: bold; color: red; padding: 5px;">中止</p> <p>脳リフレッシュ教室</p> <p>13:00~14:00</p>		<p>お手軽体操</p> <p>10:00~10:30</p> <p style="background-color: #ffff00; font-weight: bold; color: red; padding: 5px;">中止</p>	<p>ヨガ教室</p> <p>14:00~14:45</p> <p>15:00~15:45</p> <p style="background-color: #ffff00; font-weight: bold; color: red; padding: 5px;">中止</p>		<p>手作りサロン</p> <p>13:00~14:30</p> <p>14:30~16:00</p> <p style="border: 2px solid green; padding: 5px; font-weight: bold; color: green;">団体利用申請 7月分受付</p>
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	<p>いきいき体操</p> <p>10:00~10:45</p> <p>11:00~11:45</p> <p style="background-color: #ffff00; font-weight: bold; color: red; padding: 5px;">中止</p>	<p>マッサージ</p> <p>13:00~17:00</p> <p>※予約は当日 9:00~開始</p>	<p>太極拳</p> <p>10:00~10:45</p> <p>11:00~11:45</p> <p style="background-color: #ffff00; font-weight: bold; color: red; padding: 5px;">中止</p>	<p>ヨガ教室</p> <p>14:00~14:45</p> <p>15:00~15:45</p> <p style="background-color: #ffff00; font-weight: bold; color: red; padding: 5px;">中止</p>		



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口)徒歩 10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口)徒歩 15分
- 都バス 山吹高校前下車 徒歩 3分

☆マッサージサービス☆

5月は11日、25日(火)です。

- ・時間は 13:00~17:00
- ・受付は当日 9:00~16:30 まで (電話・窓口にて)
- ・料金は 30分 1000円/1時間まで

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協
山吹町地域交流館

162-0801 新宿区山吹町 342 Tel/Fax3269-6189

- ・開館時間：9:00~18:00
- ・休館日：12月29日~1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方