

山吹町地域交流館だより

10月号

マスクごしでも 笑顔 を忘れず!



10月1日より、順次 館主催事業を再開します。

コロナ感染症の状況を見つつ、感染防止対策を取りながらの実施となります。

館では、検温、人数制限、消毒、換気等、万全の感染防止対策を取っております。

政府の緊急事態措置等の発令により、館主催事業を中止することもあります。お気軽に、電話等で館あてお尋ねください。



なつかし映画上映会

名作映画

10月30日(土)

14:00~16:00

定員 10名(予約制)

脳リフレッシュ教室

クイズやゲームをして、
脳を元気にしましょう!

10月4日(月)

18日(月)

13:00~14:00

定員 5名(予約制)



手作りサロン

マカロニで、クリスマス
リースを作る予定です!

10月9日(土)

23日(土)



13:00~(1部) 定員 5名

14:30~(2部) (予約制)

感染症の拡大等により、事業実施を延期する場合があります。

体操講座に参加して、コロナに負けない身体づくりを!

毎朝健康ラジオ体操 毎朝 9:15~ (15分) 定員 5名

新宿いきいき体操 月曜日 10:00~ 2部制(45分) 定員 20名

お手軽体操 第1・3水曜日 10:00~ (30分) 定員 10名

太極拳教室 第2・4水曜日 10:00~ 2部制(45分) 定員 20名

ヨガ教室 木曜日 14:00~ 2部制(45分) 定員 20名



お願い

- ・来館前に検温をしてきてください。
- ・マスク着用、咳エチケット、手指消毒を徹底してください。
- ・社会的距離を確保し、大きな声での会話は控えてください。

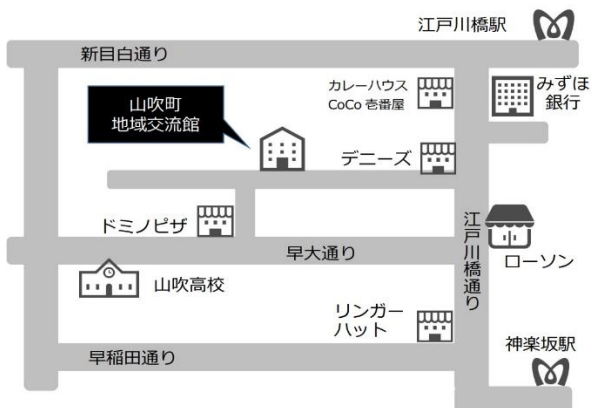
社会的距離の確保のため、館利用人数は、各部屋の定員の半分以下としていますので、ご理解ください。

4月26日より、館主催事業中止やカラオケ設備利用中止等が続いたため、今年一度も来館していない方も多いと思います。

現在の館の状況について、電話等で、お気軽にお尋ねください。

* 10月の予定 *

日	月	火	水	木	金	土
31日					1日	2日
 <div style="background-color: yellow; padding: 10px; border: 1px solid black; margin: 10px auto; width: 80%;"> <h2 style="text-align: center; color: blue;">風呂利用は休止しています</h2> <p style="text-align: center; color: red;">★毎朝健康ラジオ体操★</p> <p style="text-align: center;">毎朝 9 : 15 ~ 9 : 30</p>  </div>						
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	いきいき体操 10 : 00 ~ 10 : 45 11 : 00 ~ 11 : 45 (2部・予約制) 脳リフレッシュ教室 13 : 00 ~ 14 : 00		お手軽体操 10 : 00 ~ 10 : 30	ヨガ教室 14 : 00 ~ 14 : 45 15 : 00 ~ 15 : 45 (2部・予約制)		手作りサロン 13 : 00 ~ 14 : 30 14 : 30 ~ 16 : 00 (2部・予約制)
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	いきいき体操 10 : 00 ~ 10 : 45 11 : 00 ~ 11 : 45 (2部・予約制)	マッサージ 13 : 00 ~ 17 : 00 ※予約は当日 9 : 00 ~ 開始	太極拳 10 : 00 ~ 10 : 45 11 : 00 ~ 11 : 45 (2部・予約制)	ヨガ教室 14 : 00 ~ 14 : 45 15 : 00 ~ 15 : 45 (2部・予約制)		
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	いきいき体操 10 : 00 ~ 10 : 45 11 : 00 ~ 11 : 45 (2部・予約制) 脳リフレッシュ教室 13 : 00 ~ 14 : 00		お手軽体操 10 : 00 ~ 10 : 30	ヨガ教室 14 : 00 ~ 14 : 45 15 : 00 ~ 15 : 45 (2部・予約制)		手作りサロン 13 : 00 ~ 14 : 30 14 : 30 ~ 16 : 00 (2部・予約制)
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	いきいき体操 10 : 00 ~ 10 : 45 11 : 00 ~ 11 : 45 (2部・予約制)		太極拳 10 : 00 ~ 10 : 45 11 : 00 ~ 11 : 45 (2部・予約制)	ヨガ教室 14 : 00 ~ 14 : 45 15 : 00 ~ 15 : 45 (2部・予約制)		なつかし 映画上映会 14 : 00 ~ (予約制)



- 有楽町線 江戸川橋駅(2番出口) 徒歩 10分
- 東西線 神楽坂駅(2番出口) 徒歩 15分
- 都バス 新宿山吹高校前下車 徒歩 3分

☆**マッサージサービス**☆

10月は12日(火)です。

- ・時間は 13 : 00 ~ 17 : 00
- ・受付は当日 9 : 00 ~ 16 : 30 まで
(電話・窓口にて)
- ・料金は 30分 1000円 / 1時間まで

**指定管理者：生活協同組合・東京高齢協
山吹町地域交流館**

162-0801 新宿区山吹町 342 Tel/Fax3269-6189

- ・開館時間：9 : 00 ~ 18 : 00
- ・休館日：12月29日 ~ 1月3日
- ・新宿区民で60歳以上の方