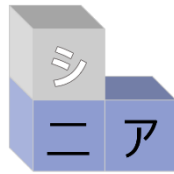


12月



12月の開催予定事業・講座のご案内（尚、予定は変更される場合があります、何卒ご了承ください。）

信濃町シニア活動館の「スマートフォン講座」

●スマホ教室

【要申込 各日先着5名】

初心者向け～初めてのスマートフォン～

・12月7日（火）・9日（木）

各日とも13時30分～15時

「スマホ」って何？操作は何かから覚えればいいのか？持っているけれど慣れていない、そんな方向けの講座です。参加費：無料
申込受付開始：11月30日（火）

応用編 ～カメラを使おう～

・12月21日（火）・23日（木）

各日とも13時30分～15時

カメラ機能の使い方、動画の撮影方法、QRコードの読み取り方など、操作をもっと知りたい方向けの講座です。
参加費：無料 申込受付開始：12月14日（火）

●スマートフォン操作に関する相談会

【要申込 各日先着4名】

・12月9日（木）・21日（火）

各日とも10時30分～11時30分

スマホを購入したのはいいけど、使い方が分からない…。そんな方向けの相談会。操作に関するご質問にお答えします。

※ご自身のスマホをご持参下さい。参加費：無料
申込受付開始：両日共12月2日（木）

●スマートフォン体験会

【要申込 先着5名】

・12月23日（木）10時30分～12時

スマートフォンを持っていない方が対象です。スマホってそんなに便利なの？そんな方々に向けて体験会を開催します。

参加費：無料 申込受付開始：12月16日（木）

古典を愉しむ ～百人一首鑑賞講座～

【要申込 先着10名】

12月10日（金）13時～14時30分

毎月第2金曜日に新しい講座がスタートしました。第4回目は「若菜摘み～カレンダーと五節句～」。毎回テーマを変えて開催いたしますが、お申し込みはその都度となります。
参加費：無料 申込受付中

うたごえ広場 【要申込 各回先着18名】

12月12日（日）

①14時～15時 ②15時20分～16時20分

童謡、唱歌、抒情歌、昭和歌謡、フォークなど名曲がいっぱい。ピアノ伴奏に合わせてみんなで一緒に歌いましょう。心地良い一体感に包まれて心も体もリフレッシュします。

参加費：無料 申込受付開始：12月6日（月）

iPadで脳トレを楽しもう！

【要申込 各回先着5名】

12月17日（金）

①9時30分～10時 ②10時30分～11時

iPadを使った脳トレです。パズルやクイズで記憶力や注意力、思考力や推理力を向上させましょう。

参加費：無料 申込受付開始：12月10日（金）

インターネットパソコン教室 【要申込 各日先着4名】

・12月25日（土）13時30分～14時30分

「入門編」：文字入力、マウスの使い方など

・12月27日（月）13時30分～15時

「基本編」：パソコン活用法など 参加費：無料

申込受付開始：両日共12月16日（木）

【新型コロナウイルス感染症対策について】

「三つの密の回避」、「人と人との距離の確保」、「マスク・靴下の着用」、「手洗い・消毒などの手指衛生」

をはじめとした基本的な感染防止策を徹底するようお願いいたします。

【風呂利用再開について】

12月1日より「風呂利用」を再開いたします。詳細は館内のポスター、チラシや新宿区のHPでご確認ください。

【年末年始 休館のご案内】

日頃より信濃町シニア活動館をご利用いただき誠にありがとうございます。

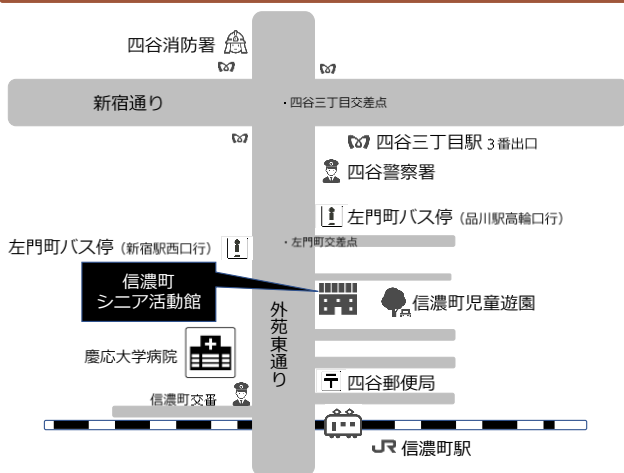
当館は12月29日（水）～1月3日（月）の期間、休館させていただきます。

新年は1月4日（火）より開館いたします。

来年もご利用のほどをよろしくお願い申し上げます。

令和3年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
					健康体操 9:15~10:00 10:15~11:00 11:15~12:00 iPadで脳トレ 9:30~10:00 10:30~11:00 歌謡曲でダンスサイズ 13:30~14:30	おしゃれ講座 (クリスマスリース) 13:00~16:30
5	6	7	8	9	10	11
		ストレッチ教室 10:00~11:00 300円 スマホ教室 (初めてのスマホ) 13:30~15:00	マッサージサービス 13:00~17:00 ・当日9:00から 予約受付を開始 いたします。 ・初めての方は当館 までお問い合わせ ください。	スマホ相談会 10:30~11:30 スマホ教室 (初めてのスマホ) 13:30~15:00	健康体操 9:15~10:00 10:15~11:00 11:15~12:00 古典を楽しむ 13:00~14:30	
12	13	14	15	16	17	18
うたごえ広場 14:00~15:00 15:20~16:20		ストレッチ教室 10:00~11:00 300円			健康体操 9:15~10:00 10:15~11:00 11:15~12:00 iPadで脳トレ 9:30~10:00 10:30~11:00	団体利用申請 2月分受付
19	20	21	22	23	24	25
	葉彩会 13:20~15:50	ストレッチ教室 10:00~11:00 300円 スマホ相談会 10:30~11:30 スマホ教室 (カメラを使おう) 13:30~15:00	シアターしなのまち 13:30~ ボランティアサークル しなの 13:30~15:30	スマホ体験会 10:30~12:00 スマホ教室 (カメラを使おう) 13:30~15:00	健康体操 9:15~10:00 10:15~11:00 11:15~12:00	パソコン教室入門編 13:30~14:30
26	27	28	28	30	31	
	パソコン教室基本編 13:30~15:00		休館日	休館日	休館日	



新宿区立 信濃町シニア活動館
 指定管理者：生活協同組合・東京高齢協
 〒160-0016 新宿区信濃町 20
 電話：03-5369-6737 FAX：03-5369-6738
 HP：http://t-koureikyoku.or.jp/

初めてご利用になる方は登録が必要です。50歳以上の新宿区民であることが分かる健康保険証などの身分証明書をお持ちください。
 【交通のご案内】
 ・JR 中央線「信濃町」駅から徒歩 4 分
 ・東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」駅 3 番出口から徒歩 10 分
 ・都営バス (品 97) 「左門町」停留所から徒歩 1 分