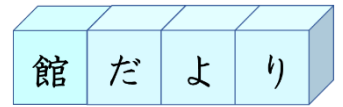
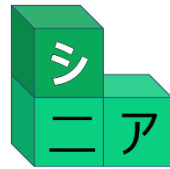
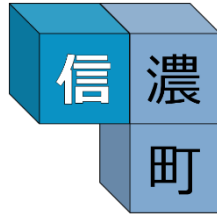


8月



新型コロナウイルス感染症防止対策として
政府による、「**緊急事態宣言**」期間の**延長**を踏まえ、
館の利用制限についても延長することとなりました。

**区や館主催の事業・講座は
8月31日（火）まで 中止** とさせていただきます。

尚、この期間も当館は**開館**しております。

**個人や団体でのご利用、
高齢者マッサージサービスの受診は可能**です。

ご迷惑をお掛けし大変申し訳ございませんが、
ご理解とご協力をお願い申し上げます。

尚、9月1日（水）以降の当館主催事業につきましても
変更となる可能性がございます。詳しくは当館までお問い合わせください。

●館からのご案内

【まちなか避暑地】について

新宿区では誰もが暑い時期に無理なく過ごせるよう、
当館を「まちなか避暑地」として開放しています。
登録がない方もご利用いただけますので、
熱中症の予防対策としてどうぞお気軽にご来館ください。
実施期間：9月30日（木）まで
利用時間：午前9時～午後6時

【お知らせ】

「東京 2020 パラリンピック競技大会」開催に伴い、
8月24日（火）から9月6日（月）まで、
信濃町シニア活動館の「大広間」を
都市ボランティアの控室として使用することとなりました。
期間中の団体利用や当館主催事業は、和室と
代替施設の2階「多目的室」を使用し実施いたします。

【高齢者マッサージサービスについてのお願い】

- ・施術前後に消毒作業をするため **1 コマ 25 分（1,000 円）** となり、**2 コマ 50 分（2,000 円）** まで受診可能です。
- ・体の下に敷く大判バスタオル 1 枚、頭を伏せるタオル 1 枚、施術師がマッサージ箇所を触る際に使うタオル 1 枚、計 3 枚のタオルを可能な限りお持ちください。枕は**ございません**ので必要でしたら**厚地のタオル**をお持ちください。
- ・お申し込みは実施日**当日午前 9 時から**受け付けいたします。
- ・高齢者マッサージサービスにつきましては、**60 歳以上の新宿区民の方が**対象となります。

令和3年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 シアターしなのまち 13:30~	2	3 ストレッチ教室 10:00~11:00 300円	4	5	6 健康体操 9:15~10:00 10:15~11:00 11:15~12:00 iPadで脳トレ 9:30~10:00	7
緊急事態宣言発出のため事業は中止						→
8	9	10 ストレッチ教室 10:00~11:00 300円	11 マッサージサービス 13:00~17:00 当日9:00から	12 スマホ教室 (はじめてのスマホ) 13:30~15:00	13 健康体操 9:15~10:00 10:15~11:00 11:15~12:00 古典を愉しむ 13:00~14:30 手芸講座 13:30~16:00	14 シアターしなのまち 13:30~
緊急事態宣言発出のため事業は中止						→
15	16	17 ストレッチ教室 10:00~11:00 300円	18	19 スマホ教室 (マップを使いこなす) 13:30~15:00	20 健康体操 9:15~10:00 10:15~11:00 11:15~12:00 iPadで脳トレ 9:30~10:00	21
緊急事態宣言発出のため事業は中止						→
22 うたごえ広場 14:00~15:00 15:20~16:20	23	24	25	26	27 健康体操 10:15~11:00 11:15~12:00 ボランティアサークル しなの 13:30~15:30	28 団体利用申請 10月分受付
緊急事態宣言延長のため事業は中止						→
29	30	31 ストレッチ教室 10:00~11:00 300円	 暑中お見舞い申しあげます。  <p>熱中症対策には…、①暑さを避けましょう。②適宜マスクを外しましょう。③こまめに水分を補給しましょう。④日ごろから健康管理をしましょう。⑤暑さに備えた体づくりをしましょう。 職員一同</p>			

案内図



初めてご利用になる方は登録が必要です。
50歳以上の新宿区民であることが分かる
健康保険証などの身分証明書をお持ちください。

【交通のご案内】

- ・JR 中央線「信濃町」駅から徒歩 4 分
- ・東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」駅 3 番出口から徒歩 10 分
- ・都営バス (品 97) 「左門町」停留所から徒歩 1 分

新宿区立 信濃町シニア活動館

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協

〒160-0016 新宿区信濃町 20
電話：03-5369-6737 FAX：03-5369-6738
HP：http://t-koureikyuu.or.jp/