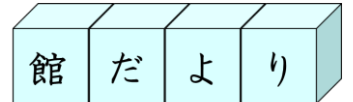
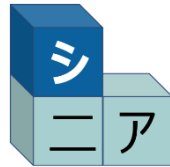
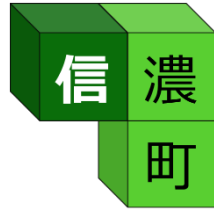


5月



新型コロナウイルス感染拡大防止のための
東京都における緊急事態措置等が、

5月31日（月）まで【延長】されました。

したがって、区や館主催の「事業・講座」も5月31日（月）まで
【中止】とさせていただきます。

尚、館は引き続き開館しております。

個人や団体でのご利用や、
高齢者マッサージサービスの受診は可能です。

ご迷惑をお掛けし大変申し訳ございませんが、
ご理解とご協力をお願い申し上げます。

尚、6月1日（火）以降の当館主催事業につきましても
変更となる可能性がございます。詳しくは当館までお問い合わせください。

【新型コロナウイルス感染症予防対策についてのお願い】

「シニア館のご利用について」

- ・「3つの密（密閉、密集、密接）」を避けましょう。
- ・人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗いの徹底をお願いいたします。
- ・来館時の体温測定、手指消毒、靴下の着用にご協力をお願いいたします。
- ・飲み物は各自でお持ちください。



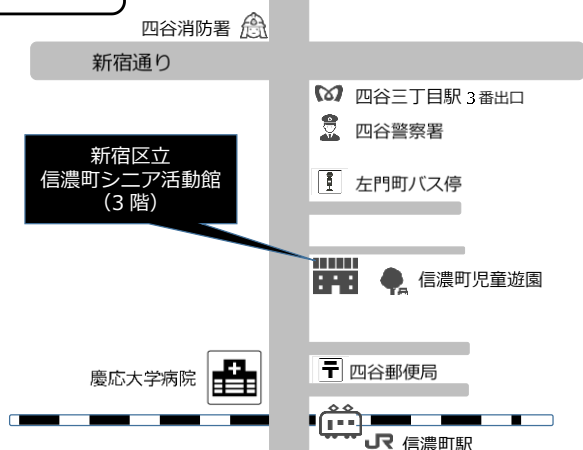
「高齢者マッサージサービスについて」

- ・施術前後に消毒作業を行なう関係から1コマ25分（1,000円）となります。（2コマ50分まで施術可能）
- ・体の下に敷く大判バスタオル1枚、頭を伏せるタオル1枚、施術者がマッサージ箇所を触る際に使うタオル1枚、計3枚のタオルを可能な限りお持ちください。また、枕はございませんので必要でしたら厚地のタオルも合わせてお持ちください。
- ・お申し込みは実施日当日午前9時から受け付けいたします。
- ・高齢者マッサージサービスにつきましては、60歳以上の新宿区民の方が対象となります。

令和3年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31					1
2	3	4	5 マッサージサービス 13:00~17:00	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 マッサージサービス 13:00~17:00	20	21	22 団体利用申請 7月分受付
23	24	25	26	27	28	29

案内図



初めてご利用になる方は登録が必要です。
50歳以上の新宿区民であることが分かる
健康保険証などの身分証明書をお持ちください。

【交通のご案内】

- ・JR中央線「信濃町」駅から徒歩4分
- ・東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」駅3番出口から徒歩10分
- ・都営バス(品97)「左門町」停留所から徒歩1分

新宿区立 信濃町シニア活動館

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協

〒160-0016 新宿区信濃町 20

電話：03-5369-6737 FAX：03-5369-6738

HP：http://t-koureikyuu.or.jp/