

信濃町

シニア活動館

だより

8月

## 風呂を除く個人利用・団体利用を再開しております。

※当館主催の事業は開催を見合わせております。

● 8月から「高齢者マッサージサービス」が始まります。

日時：8月26日（水）13:00～

申込方法：当日9:00から電話にて予約を受け付けます。

施術料金：30分 ￥1,000（1時間まで申し込み可能）

お願い：感染症予防対策のためヨガマットを使用します。必要な方はシーツ・枕用としてバスタオルをご持参ください。



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、  
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

### ～ご利用の際のお願い～

- ❖ 来館前にご自宅で必ず『体温測定（検温）』をしていただき、  
37.5℃以上の発熱や体調不良のある場合、  
当館への来館はお控えいただきますようご協力をよろしくお願いいたします
- ❖ マスクの着用、咳エチケット、手洗い、手指消毒の徹底をお願いいたします
- ❖ お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ❖ 会話をする際は、正面に立たないように気をつけましょう
- ❖ 飲み物は各自でお持ちください
- ❖ 素足でのご利用はご遠慮ください



できるだけ2m（最低1m）



【当館主催の事業は開催を見合わせております。】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 10月分 団体利用申請
23	24	25	26 マッサージサービス	27	28	29
30	31					

★感染拡大防止のため、職員の指示に従ってご利用いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

## 感染症拡大防止にご協力ください



初めてご利用になる方は登録が必要です。

50歳以上の新宿区民であることが分かる身分証明書、健康保険証などをお持ちください。

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協

新宿区立信濃町シニア活動館

〒160-0016 新宿区信濃町 20

電話 03-5369-6737 FAX03-5369-6738

HP <http://t-koureikyou.or.jp/>

### 【交通のご案内】

JR 中央線「信濃町」駅から徒歩 4 分

東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」駅 3 番出口から徒歩 10 分

都営バス（品 97）「左門町」停留所から徒歩 1 分

「まちなか避暑地」のご案内  
暑い時期に高齢者の皆さんが無理なく過ごせるよう、当館を猛暑時の避暑地としてご利用いただけます。



【実施期間】9月30日（水）まで  
※実施期間中は施設の利用証がない方もご利用いただけます。

