

信濃町

シニア活動館

だより

4月

**新宿区および館主催事業の中止が延長されました。**

いつも信濃町シニア活動館をご利用いただき誠にありがとうございます。


新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、

主催事業の中止期間が **4月15日(水)** まで延長されました。

- 中止の事業：新宿区および館主催の事業  
(各種教室、講座、催し物、高齢者マッサージサービスなど)
- 利用できるもの：個人利用、団体利用、お風呂

尚、4月16日(木)以降の主催事業についても変更となる可能性があります。  
詳しくは当館までお問い合わせください。

● 開催予定の事業

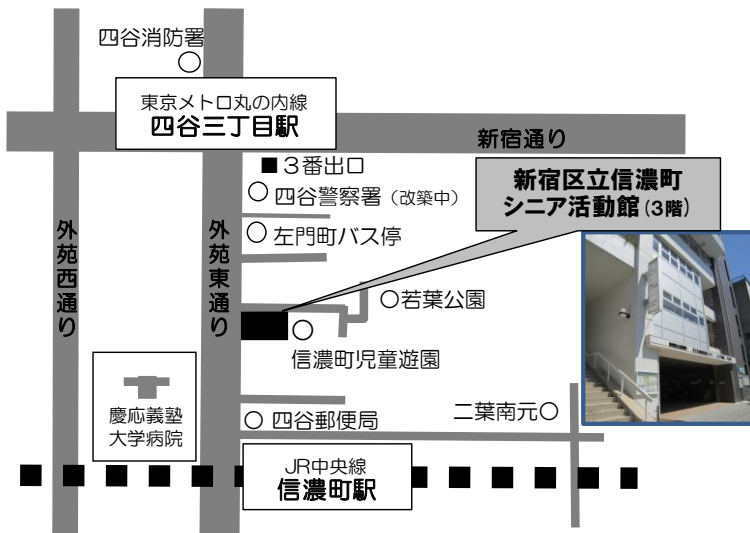
<p><b>健康体操</b> <span style="float:right">当日参加 OK</span></p>	<p><b>iPadで脳トレを楽しもう!</b> <span style="float:right">要申込 先着5名</span></p>
<p>4月17日(金) 10時30分~11時30分 新宿いきいき体操、ラジオ体操、脳トレなど。楽しく体を動かしましょう! 参加費: 無料</p>	<p>4月17日(金) 9時30分~10時20分 iPadを使った脳トレ教室。超初心者の方でも安心です。遊びの感覚でご参加ください。 申込受付開始予定: 4月16日(木) 参加費: 無料</p>
<p><b>葉彩会・はがき絵体験会</b> <span style="float:right">当日参加 OK</span></p>	<p><b>ボランティアサークルしなの</b> <span style="float:right">当日参加 OK</span></p>
<p>4月20日(月) 13時30分~15時30分 はがきに好きな風景や花などの絵を描いて社会福祉協議会を通して寄付しています。 参加費: 無料</p>	<p>4月22日(水) 13時30分~15時30分 利用者から集めた使用済みの切手を整理し、社会福祉協議会を通して寄付しています。 参加費: 無料</p>
<p><b>インターネットパソコン教室</b> <span style="float:right">要申込 先着4名</span></p>	<p><b>ハッピールーム</b>  <span style="float:right">当日参加 OK</span></p>
<p>4月24日(金) 10時30分~12時 インターネットで様々な情報を探してみましょう。 申込受付開始予定: 4月16日(木) 参加費: 無料</p>	<p>4月24日(金) 13時30分~16時 折り紙や将棋、iPadでゲームなど。お一人でも参加できます。お気軽に遊びに来てください。参加費: 無料</p>
<p><b>オリンピック・パラリンピック講座</b> <span style="float:right">当日参加 OK</span></p>	<p><b>麻雀大会</b> <span style="float:right">要申込 先着16名</span></p>
<p>4月29日(水) 13時30分~15時 オリンピック・パラリンピックの競技種目について学びます。 参加費: 無料</p>	<p>4月30日(木) 13時~16時30分 3回戦の合計得点で順位を決めます。 ゲームの進行やルールの分かる方向けです。 申込受付開始予定: 4月23日(木) 参加費: 無料</p>

※要申込・抽選の事業は、指定期間に電話、FAX、受付にてお申込み下さい。

# 4月

で囲まれた講座は自由参加です。当日、お気軽にお越しください。

日	月(風呂・女性)	火(風呂・男性)	水(風呂・女性)	木(風呂・男性)	金(風呂・女性)	土(風呂・男性)
<b>新型コロナウイルス感染症 予防対策のお願い</b>  <b>手洗い・うがい・マスクの使用・ 咳エチケットの徹底</b>			1 手洗い 	2 	3 うがい 	4
			5 マスクの使用 	6	7 咳エチケット 良い例 	8 マスクをして 咳をする (OK) 
12	13 咳エチケット 悪い例 	14 手で覆って 咳をする (NG) 	15	16	17 iPadで脳トレ 9:30~10:20 健康体操 10:30~11:30 悠悠体操 14:00~15:00	18
19 映画 13:30~	20 葉彩会 13:30~15:30	21 四谷地区協 ストレッチ 10:00~11:00 300円	22 ボランティア サークルしなの 13:30~15:30	23 悠悠体操 14:00~15:00	24 健康体操 10:30~11:30 インターネット パソコン教室 10:30~12:00 ハッピールーム 13:30~16:00	25 6月分 団体利用申請
26	27	28 四谷地区協 ストレッチ 10:00~11:00 300円	29 オリンピック パラリンピック 講座 13:30~15:00	30 麻雀大会 13:00~16:30		



初めてご利用になる方は登録が必要です。  
50歳以上の新宿区民であることが分かる  
身分証明書、健康保険証などをお持ちください。

指定管理者: 生活協同組合・東京高齢協

## 新宿区立信濃町シニア活動館

〒160-0016 新宿区信濃町20

電話03-5369-6737 FAX03-5369-6738

HP <http://t-koureikyoku.or.jp/>

### 【交通のご案内】

JR中央線「信濃町」駅から徒歩4分  
地下鉄丸ノ内線「四谷三丁目」3番出口から徒歩10分  
都営バス<品97>「左門町」徒歩1分