

信濃町
シニア活動館
だより

12月

年末年始 休館のご案内

当館は12月29日(日)~1月3日(金)の期間、休館させていただきます。
 新年は1月4日(土)より開館いたします。
 来年もご利用のほど、よろしくお願い申し上げます。

<p>レディース健康麻雀入門講座</p> <p>要申込 先着8名</p>	<p>将棋大会</p> <p>要申込 先着8名</p>
<p>12月7日・14日・21日(土) 13時~16時 全3回。初めて牌に触る方向けです。麻雀のマナー、ゲームの進め方、役の作り方などを学ぶ女性向けの講座です。参加費：無料</p>	<p>12月7日(土) 14時~17時 将棋仲間が集まるトーナメント制の定期大会です。将棋を通して親睦を深めましょう。日頃の腕試しにエントリーをお待ちしております。参加費：無料</p>
<p>アゼリアコーラス</p> <p>当日先着 40名</p>	<p>しなのまち演芸大会</p> <p>どなたでも 参加OK</p>
<p>12月8日(日) 14時~15時30分 講師から歌い方を学んでみんなでコーラスを楽しみましょう。参加費：無料</p> 	<p>12月15日(日) 13時~16時 ~当館登録団体の発表会~ 華麗な舞台をどうぞお楽しみください! 参加費：無料 【主催】信濃町シニア活動館自主事業運営委員会</p>
<p>悠悠体操</p> <p>当日参加 OK</p>	<p>うたごえ広場</p> <p>当日先着 60名</p>
<p>12月20日(金)・26日(木) 14時~15時 午後の時間帯に体操がしたい方に向けて、新宿いきいき体操やごっくん体操などを行います。参加費：無料 共催：四谷悠悠クラブ</p>	<p>12月22日(日) 14時~16時 みんなで懐かしい童謡、唱歌、昭和歌謡などをピアノの伴奏に合わせて合唱します。参加費：無料</p> 
<p>インターネットパソコン教室</p> <p>要申込 先着4名</p>	<p>ハッピールーム</p>  <p>当日参加 OK</p>
<p>12月27日(金) 10時30分~12時 インターネットで様々な情報を探してみましょう。申込受付開始：12月1日 参加費：無料</p>	<p>12月27日(金) 13時30分~16時 折り紙や塗り絵、将棋、iPadなど、誰でも参加できます。お気軽に遊びに来てください。参加費：無料</p>
<p>iPadで脳トレを楽しもう!</p> <p>要申込 先着4名</p>	<p>筑前琵琶演奏会「新宿新春の集い」</p> <p>当日先着 60名</p>
<p>1月10日(金)・17日(金) 9時30分~10時20分 遊びの感覚でご参加ください。両日とも同じ内容です。都合の良い日でお申し込みください。申込受付開始：12月21日 参加費：無料</p>	<p>1月13日(月・祝) 13時~16時30分 奥村旭翠先生(人間国宝)による筑前琵琶「壇ノ浦」、しなの会による踊り「水戸黄門音頭」ほか。参加費：無料</p>

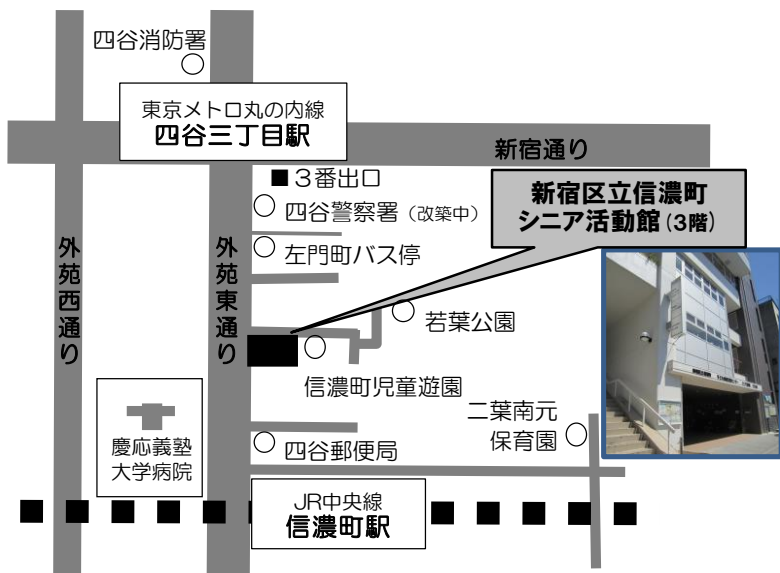
※要申込・抽選の事業は、指定期間に電話、FAX、受付にてお申込み下さい。

12月

で囲まれた講座は自由参加です。当日、お気軽にお越しください。

日	月(風呂・女性)	火(風呂・男性)	水(風呂・女性)	木(風呂・男性)	金(風呂・女性)	土(風呂・男性)
1	2	3	4	5	6	7
		四谷地区協 ストレッチ 10:00~11:00 300円			iPadで脳トレ 9:30~10:20 健康体操 10:30~11:30	レディース麻雀 入門講座① 13:00~16:00 将棋大会 14:00~17:00
8	9	10	11	12	13	14
アゼリアコーラス 14:00~15:30	麻雀フリールーム 13:00~16:30	四谷地区協 ストレッチ 10:00~11:00 300円	手芸講座 10:00~11:30 マッサージサービス 13:00~17:00	映画 13:30~	健康体操 10:30~11:30	レディース麻雀 入門講座② 13:00~16:00
15	16	17	18	19	20	21
しなのまち 演芸大会 13:00~16:00	葉彩会 はがき絵体験会 13:30~15:30	四谷地区協 ストレッチ 10:00~11:00 300円	吹き矢広場 10:00~11:30 初回のみ420円		iPadで脳トレ 9:30~10:20 健康体操 10:30~11:30 悠悠体操 14:00~15:00	2月分 団体利用申請 レディース麻雀 入門講座③ 13:00~16:00
22	23	24	25	26	27	28
うたごえ広場 14:00~16:00		四谷地区協 ストレッチ 10:00~11:00 300円	映画 13:30~ ボランティア サークルしなの 13:30~15:30	悠悠体操 14:00~15:00	健康体操 10:30~11:30 パソコン教室 10:30~12:00 ハッピールーム 13:30~16:00	麻雀ひろば 13:00~16:30
29	30	31	<p>【利用者懇談会のご案内】</p> <p>当館の活動状況や生活に役立つミニ情報をお知らせします。</p> <p>さらに充実したシニア活動館にするために、 皆様のご意見やご要望をお聞かせ下さい。</p> <p>日時：令和2年1月20日（月） 13時30分~14時30分</p>			
休館日	休館日	休館日				

良いお年を
お迎え下さい



初めてご利用になる方は登録が必要です。
50歳以上の新宿区民であることが分かる
身分証明書、健康保険証などをお持ちください。

指定管理者：生活協同組合・東京高齢協
新宿区立信濃町シニア活動館

〒160-0016 新宿区信濃町20
電話03-5369-6737 FAX03-5369-6738
HP <http://t-koureikyuu.or.jp/>

【交通のご案内】

JR中央線「信濃町」駅から徒歩4分
地下鉄丸ノ内線「四谷三丁目」3番出口から徒歩10分
都営バス<品97>「左門町」徒歩1分