

# 中落合だより

令和5年  
2月号

## 2月の行事



### 太極拳

4日(土)・18日(土)・24日(金) 10:00~11:15  
※1/20・9時~予約開始 定員各15人  
※3回予約可能

### 新宿いきいき体操

1回目 13日(月)13:30~14:30  
2回目 27日(月)13:30~14:30  
誰でも気軽に楽しく参加できるストレッチ体操です。  
※1回目 2/1・9時~予約開始  
※2回目 2/15・9時~予約開始 定員各11人

### フラダンス教室

7日・21日(火) 10:30~11:30  
ハワイアンミュージックに合わせて踊ります。  
※1/17の講座終了後~2月分の予約開始 定員各15人

### 健康麻雀・入門教室

9日・23日(木) 9:30~12:00  
初心者のためのやさしい麻雀入門教室です。  
※1/28・9時~予約開始 定員各12人

### みんなで貼り絵&ぬり絵

11日・25日(土)14:00~16:00  
好きな下絵で貼り絵やぬり絵を楽しみましょう。  
※1/28の講座終了後~2月分の予約開始 定員各10人

### おすすめ! 落合の歴史と文化

3日(金)13:30~15:00  
落合の歴史や文化について専門家から学びます。  
※ポスター掲示後、随時募集 定員18人程度

### おすすめ! 絵手紙(教養講座)

24日(金)14:00~16:00  
絵手紙を楽しく体験しましょう!  
※2/12・9時~予約開始 定員10人

### 楽しく便利な iPad 教室

4日(土) ①13:00~14:00 ②15:00~16:00  
18日(土) ①13:00~14:00 ②15:00~16:00  
※1/31・9時~予約開始 定員各6人

### 季節のものづくり講座

17日(金)14:00~16:00  
今年度の「みどりのカーテン」で実った  
とても小さなひょうたんに絵付けをします。  
※2/10・9時~予約開始 定員7人



### スマホ教室

20日(月)13:30~15:00  
「マップを使いこなそう」  
※2/5・9時~予約開始 定員8人

### シネマ中落合

12日・19日・26日(日)13:30~15:30  
※内容は館内に掲示しています。  
※1/31・9時~予約開始 定員各17人

### 注目! パソコン・スマホ・タブレット 使い方相談の時間

14日・28日(火)10:30~12:00 ※一人30分  
お使いのパソコン・スマホ・タブレットに関する相談会です。  
※当館ではWi-Fiは飛んでいません。  
※随時募集 定員各3人

### おすすめ! 中落亭

5日(日)14:00~15:00  
新春初笑い!  
皆で落語を楽しみましょう!!  
※ポスター掲示後、随時募集 定員20人程度



★各講座、予約開始日より先着順での  
受付となります。(電話予約可)

### ★新型コロナウイルス感染症対策について★

来館時の検温・手指消毒、館内でのマスク着用など基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。  
発熱や体調不良が見受けられた場合、ご利用をお断りすることがあります。  
館内は定期的に換気を実施しているため、暖かい服装でお越しください。



新宿区立中落合地域交流館 指定管理者：生活協同組合・東京高齢協

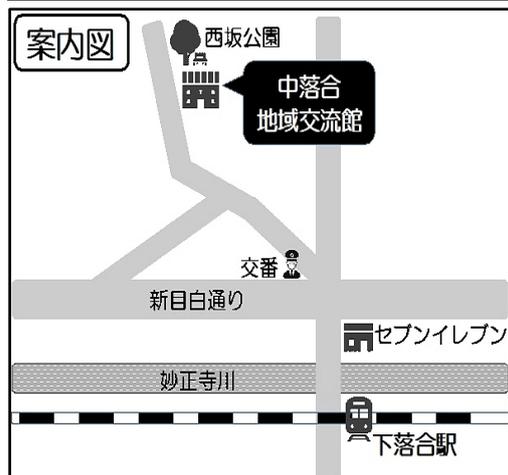
★〒161-0032 東京都新宿区中落合 2-7-24  
Tel 03-3952-7163 Fax 03-3565-2530

★開館時間：9時~18時  
(団体利用は22時まで)

# 2月の予定表・新宿区立中落合地域交流館

日	月 風呂・男性	火 風呂・女性	水 風呂・男性	木 風呂・女性	金 風呂・男性	土 風呂・女性
			1	2	3	4
			脳はつらつ教室 14:00~15:30 1月~3月分 受付終了		落合の 歴史と文化 13:30~15:00	太極拳 10:00~11:15  iPad ①13:00②15:00
5	6	7	8	9	10	11
		フラダンス 10:30~11:30		健康麻雀 9:30~12:00		
中落亭 14:00~15:00			脳はつらつ教室 14:00~15:30 1月~3月分 受付終了		マッサージ 13:00~17:00	貼り絵&ぬり絵 14:00~16:00
12	13	14	15	16	17	18
		パソコン・スマホ・ タブレット 使い方相談の時間 10:30~12:00	脳はつらつ教室 14:00~15:30 1月~3月分 受付終了		出張相談会 11:00~12:00	太極拳 10:00~11:15  iPad ①13:00②15:00
シネマ中落合 13:30~15:30	新宿いきいき体操 13:30~14:30				ものづくり講座 14:00~16:00	
19	20	21	22	23	24	25
		フラダンス 10:30~11:30		健康麻雀 9:30~12:00	太極拳 10:00~11:15	
シネマ中落合 13:30~15:30	スマホ教室 13:30~15:00		脳はつらつ教室 14:00~15:30 1月~3月分 受付終了		教養講座 絵手紙 14:00~16:00	貼り絵&ぬり絵 14:00~16:00
26	27	28				
		パソコン・スマホ・ タブレット 使い方相談の時間 10:30~12:00				
シネマ中落合 13:30~15:30	新宿いきいき体操 13:30~14:30					

風呂利用を再開しています  
(予約制)



●西武新宿線 「下落合駅」徒歩6分

## ★マッサージサービス★ 今月は10日(金)

時間 13:00~17:00 受付 9:00~16:30まで  
1回 30分 1,000円の費用がかかります。  
当日朝9時から電話で事務所にお申込みください。

## ★ご利用方法★

- ・新宿区在住で、60歳以上の方がご利用できます。
- ・ご利用の際には「利用証」を受付にご提出下さい。
- ・「利用証」は保険証・免許証などの身分証明書と緊急連絡先の電話番号をいただいで発行いたします。